# ほけんだより 11月

令和８年１１月４日発行
上尾市立原市南小学校
No.７【さくら連絡網配信】

朝晩の冷え込みが強まり、冬の気配を感じる季節になりました。暖かい日もあれば、翌日には急な寒さになり、衣服選びにお困りではないですか？

学校では、体育や休み時間など体を動かす機会も多く、厚手のトレーナーを着て汗をかいている児童も見かけます。上着や重ね着などを活用し、気温や活動に合わせて衣服の調節ができるようお子さんと一緒に確認をお願いします。

## 歯科衛生士による歯科保健指導

１年生
「かむことマスター」
※ロッテの歯科教材を活用

２年生
「はならびを変えられる？やってみよう！ ベロのたいそう」

学校歯科医の町田先生のご協力により、マチダデンタルオフィスの歯科衛生士さんたちが全クラスで歯科保健指導をしてくれます。

３年生
「よくかむことと唾液の効果」

４年生
「フッ素の力を知ろう」

５年生
「お口の中の病気はむし歯だけではない」

６年生
「６年間の総まとめ」



**持ち物は、各学年のおたより等でご確認ください。**

## 感染症情報

１０月中旬より、インフルエンザや溶連菌などの感染症が発生しています。

現在は、各学年クラスに広く流行している様子があり、特定のクラスなどで集中的な感染拡大が見られるものではありません。

しかし、今後の感染状況に応じて、学校医等と相談し、学級閉鎖や学年閉鎖などを決定する場合があります。保護者の皆様には、就労等のご都合で急なご対応となることもあるかと思いますが、児童の健康管理にご理解ご協力をお願いします。



### ご確認ください。出席停止期間！

●インフルエンザ
**発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで**

●新型コロナウイルス
**発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで**

※発症日翌日を1日目と数えます。
※解熱した日、症状が軽快した日は０日、翌日を１日目と数えて登校日を算出してください。