

7月 13日（月）の献立



子供パン
牛乳
ヤンニョムチキン
キャベツとウインナーのソテー
冬瓜のスープ

<冬瓜のスープ>

冬瓜のワタは、スプーンで取り除き薄く皮をむくと、煮崩れしにくく翡翠色に仕上がります。

冬瓜、豚肉、にんじん、干しいたけを使ったしょうゆ仕立てのスープです。

夏に収穫して、丸ごと涼しい所に置いておくと冬でも食べることができるため、冬瓜といわれます。

