

7月8日（水）の献立



枝豆ごはん
牛乳
魚の変わりソースかけ
青菜のオイスター炒め
みそ汁

<枝豆ごはん>

国産の枝豆を使い、だし昆布でとっただしと塩で米を炊きました。

さっぱりとした味付けで、暑い夏にぴったりの炊き込みご飯です。

