



4月 食育たより

上尾市立東町小学校
令和8年度4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思えます。1年間、よろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の食材を取り入れています、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



給食はじまります!



給食の持ち物

- 給食着 ・ナプキン
- おはし(手に合ったものを、毎日持ってくる。)
- マスク ・コップ ・歯ブラシ

☆おはしで食べる料理は、おはしを正しく使って食べるようにします。そのため、お手数ですが、手に合ったおはしをご家庭で用意し、毎日持たせていただきますよう、お願いいたします。



毎月19日は食育の日です。ご家庭でも『食』について話をしましょう。

