

無料講座  
要申込

小学校入学から高校生年代まで

# 発達が気になる子への 関わり方講座

「困った」こどもはいない。「困っている」こどもがいる。  
～関わり方を知ること、明日へのヒントが見えてくる～

- オンライン※ 9 / 6 (日) 専門医が伝える発達特性がある子の生活の過ごしやすさとは？
- 対面第1回 10 / 4 (日) 発達特性とゲーム・SNSの付き合い方
- 対面第2回 11 / 15 (日) こどもの対応に使える 親のアンガーマネジメント
- 対面第3回 12 / 12 (土) 発達特性がある子の感覚の違いの理解と支援方法
- 対面第4回 令和9年 1 / 30 (土) 発達が気になる子の進路、ライフプランニング  
～進路・自立に向けて今からできること～

※Web会議サービス「Zoom」によるオンライン講座です。ライブ配信のみとなり、アーカイブ配信はありません。  
昨年まで使用していた「Microsoft Teams」は使用しません。

## 講師

オンライン



鈴木 郁子 氏

社会福祉法人埼玉医療福祉会  
光の家療育センター 施設長

対面 第1・2回



緒方 広海 氏

LITALICO  
チーフスーパーバイザー  
(公認心理師/臨床心理士)

対面 第3回



井田 美沙子 氏

LITALICOジュニア  
ペアレントトレーニング育成担当  
(公認心理師/臨床心理士)

対面 第4回



鈴木 健 氏

LITALICOライフ 部長  
シニアライフコンサルタント

## 【お申し込み】

上尾市ホームページより  
お申し込みください



## 【お問い合わせ】

上尾市子ども発達センター  
住所 上尾市壺丁目東22-1  
電話 048-725-3373



# 令和8年度 発達が気になる子への関わり方講座 概要

## オンライン講座

- ・対象：市内在住・在勤の人
- ・参加に係る注意事項等はホームページをご確認ください。

日時	テーマ	内容	申込期間
9/6 (日) 10:00~11:30	専門医が伝える発達特性がある子の生活の過ごしやすさとは？	発達特性のある子どもたちが生活の中で感じる困難や課題に、専門医の視点からお伝えします。また、臨床の場で見られる具体的な事例をもとに、子どもとの効果的な関わり方や支援方法について解説します。	7/15(水)~ 8/26(水)

## 対面講座

- ・対象：市内に在住で、小学生から高校生年代までの発達が気になる子どもがいる家族
- ・託児はありません。(お子さまを連れての参加はご遠慮ください。)
- ・定員35名程度 (先着順)
- ・場所：上尾市子ども発達センター

日時	テーマ	内容	申込期間
10/4 (日) 10:00~11:30	発達特性とゲーム・SNSの付き合い方	現代の子育てでは避けられないゲームやスマホとの付き合い方について考えます。発達特性を持つ子どもが健やかに成長するために、親としてどのようにサポートできるか、デジタル時代の子育てのポイントをお伝えします。	7/15(水)~ 9/23(水)
11/15 (日) 10:00~11:30	子どもの対応に使える親のアンガーマネジメント	子どもの行動に対する怒りをコントロールする方法を学びます。親自身の感情と向き合い、冷静な対応ができるための心の整え方を身につけ、子どもとの信頼関係を築くポイントを具体的に紹介します。	7/15(水)~ 11/4(水)
12/12 (土) 10:00~11:30	発達特性がある子の感覚の違いの理解と支援方法	発達特性のある子どもが感じる「感覚の違い」に焦点を当て、その影響や行動へのつながりについて学びます。具体的な支援方法や環境調整のポイントを知り、子どもの感覚の違いを理解し適切にサポートする方法を提案します。	7/15(水)~ 12/2(水)
R9 1/30 (土) 10:00~11:30	発達が気になる子の進路、ライフプランニング ～進路・自立に向けて 今からできること～	発達特性のある子どもの進路選びや自立に向けたライフプランニングについて考えます。事例を交えながら、親の役割や必要な準備、支援の具体的な方法をわかりやすく解説します。	7/15(水)~ 1/20(水)

## 昨年度 参加者の声

- ・寝めるときに理由を伝えた方が入りやすいというのがすごく納得しました。実践できそうなことも多く、ありがたいです。
- ・自分の思いやタイミングばかりで、子どもの視点や気持ちを考えていなかったなと気付かされました。もう少し丁寧に子どもの様子を見守ったり、直に話しをしたりして、お互いにとって過ごしやすい日常にしていけたらと思います。
- ・寝めるハードルが高く感じていました。20%で寝める等、段階的に寝めるやり方がとても参考になりました。

