



## お知らせ・お願い

☆5月7日、8日、11日に個人面談があります。よろしくお願いいたします。ご多用とは存じますが、子供たちの家庭での様子や学校での様子を共有し、今後の指導に生かしていければと思います。

☆21日の上尾市小・中学校一斉避難訓練では、保護者による引き取り訓練もありますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。詳細については、4月21日付けのさくら連絡網にてお知らせしてあります。

## 令和8年度東小学校運動会に係る対応について

### 1 持ち物について

リュックサック、体育着登校です。全てのものに記名をお願いいたします。

- 水筒やペットボトル □レジャーシート（荷物を置いて、座れるくらいの小さめのもの）
- 羽織るもの（登校時、体育着の名札がみえないようにするもの） □ハンカチ、ティッシュ
- 汗拭きタオル □カッパ □カッパを入れるビニール袋 □冷却タオル（必要な人）

### 2 熱中症予防の対応について

#### （1）水筒の中身について

水分補給のため、水筒の他に、ペットボトルの持参も可となります。凍らせて持ってきても構いません。中身については、お茶、水、スポーツドリンクとします。

なお、ペットボトルを持ってくるにあたり、以下3点にご留意ください。

- ① ペットボトルのふたや本体には、必ず記名してください。
- ② ごみや飲み残しは、家庭に持ち帰ることとします。必要な量をお子さんと相談して持たせてください。

③低学年のお子さまは、ペットボトルのふたを自分で開けることができるかどうかをご確認ください。

（2）応援席にいるときには、冷却タオル等を使うことを可とします。

### 3 練習期間中の服装等について

- （1）練習期間中は、体育着以外の運動に適した衣類を着用してもよいものとします。
- （2）色の指定は、黒、白、紺、グレー系統の華美でないものとし、汚れても良いものとします。
- （3）Tシャツのみではなく、短パンの替えも可とします。
- （4）学校に着てきたものとは、別のものを用意してください。

