

ハイファイブ highfive

上尾市立東小学校
第5学年 学年だより
No. 2 5月号
令和8年 5月1日

★お願いとお知らせ★

○各教科で必要な物について

【書写】 硬筆鉛筆 下じき クリップ

【図工】 「ビー玉大ぼうけん」…ボンド テープ 飾り付けで使える物
※ 持ってくる袋には、記名をお願いします。
「ねんどで動きをハイ、ポーズ」…粘土 粘土板

【家庭科】

調理実習「青菜のおひたし」

持ち物：給食着 マスク 箸 布巾1枚
青菜（ほうれん草・小松菜どちらか1株）
1組… 5月14日（木）1・2時間目
2組… 5月15日（金）2・3時間目
3組… 5月 7日（木）2・3時間目
4組… 5月 8日（金）1・2時間目

調理実習「ゆでておいしい料理を作ろう」

持ち物：給食着 マスク 布巾1枚
それぞれが決めた野菜3種類（後日決定）
（例）キャベツ・にんじん・ブロッコリーなど
1組… 5月21日（木）1・2時間目
2組… 5月22日（金）2・3時間目
3組… 6月 4日（木）2・3時間目
4組… 5月29日（金）1・2時間目

○林間学校説明会について

6月18日（木）、学校公開日後の4時間目に、児童と一緒に林間学校の説明会を行います。
体育館入口にて、受付を行います。ご出席いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和8年度東小学校運動会に係る対応について

1 持ち物について

リュックサック、体育着登校です。全てのものに記名をお願いいたします。

- 水筒やペットボトル レジャーシート（荷物を置いて、座れるくらいの小さめのもの）
- 羽織るもの（登校時、体育着の名札がみえないようにするもの） ハンカチ、ティッシュ
- 汗拭きタオル カップ カップを入れるビニール袋 冷却タオル（必要な人）

2 熱中症予防の対応について

(1) 水筒の中身について

水分補給のため、水筒の他に、ペットボトルの持参も可となります。凍らせて持ってきて構いません。中身については、お茶、水、スポーツドリンクとします。
なお、ペットボトルを持ってくるにあたり、以下3点にご留意ください。

- ① ペットボトルのふたや本体には、必ず記名してください。
- ② ごみや飲み残しは、家庭に持ち帰ることとします。必要な量をお子さんと相談して持たせてください。

(2) 応援席にいるときには、冷却タオル等を使うことを可とします。

3 練習期間中の服装等について

- (1) 練習期間中は、体育着以外の運動に適した衣類を着用してもよいものとします。
- (2) 色の指定は、黒、白、紺、グレー系統の華美でないものとし、汚れても良いものとします。
- (3) Tシャツのみではなく、短パンの替えも可とします。
- (4) 学校に着てきたものとは、別のものを用意してください。