



3月食育だより

ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

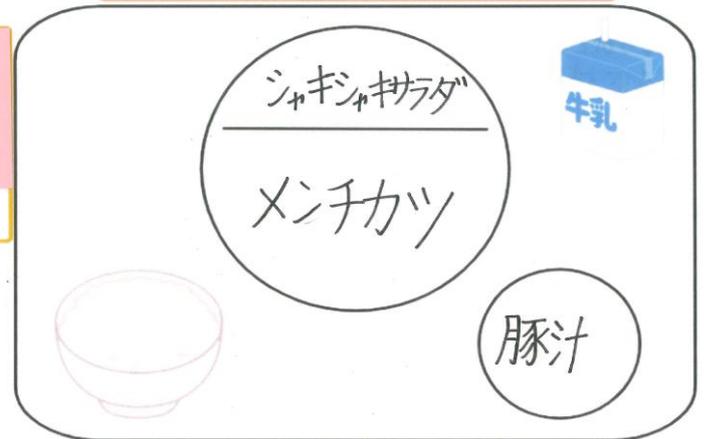


<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

6年3組の児童が作成した献立を実施しました



3班 テーマ 『旬の野菜みんなの好きな給食で元気に!』



2月は3組の献立を実施しました。当日は子供たちが献立を選んだ理由や、献立のよいところを給食で放送し全校にお知らせしました。1年生から6年生までとてもおいしく食べていました。

ランチルーム給食



1・2月に異学年同士のランチルーム会食をしました。高学年が低学年に優しく接している様子が多く見られたり、低学年は緊張しながらも楽しそうにお話している様子が見られました。

ワゴンぴかぴか週間



給食委員会の取組として、『ワゴンぴかぴか週間』という1週間のワゴン点検をしました。事前に片付けの仕方の動画を作り、全校に見てもらいました。お皿の向きを揃えることやワゴンが汚れていたら拭くなど、片付けの際の注意点を共有することができました。

ご家庭でもお茶碗やお皿についてごはんやおかずを最後まできれいに食べることや自分の食器は自分で片付けることについてお声がけいただきますようお願いいたします。