

2月 12日（木）の献立



ごはん
牛乳
油淋鶏
青菜とツナの炒め物
かき玉スープ

ユーリンチー
〈油淋鶏〉

油淋鶏は、中国の広東料理です。広東料理は、新鮮な食材を最大限に生かし、あっさりとした上品な味わいが特徴です。給食では、揚げた鶏肉に、長ねぎ、にんにく、根しょうがが入った甘酸っぱいたれをかけて仕上げました。

油淋鶏とは、鶏肉に油をかけた料理のことです。

