

2月 2日（月）の献立



ごはん
牛乳
いわしのかば焼き
じゃがいもと高野豆腐の煮物
みそ汁

<いわしのかば焼き>

澱粉をつけたいわしフィレを油で揚げて、砂糖、しょうゆ、みりんを煮詰めて作ったたれをかけて仕上げました。
ごはんによく合うおかずです。

毎年2月は、節分に
ちなんだ献立を
とっています。

