

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
日	牛 乳											牛 乳
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
日	牛 乳											牛 乳
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
日	牛 乳											牛 乳
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
日												
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
1 日 (金)	牛 乳 黒パン80g 温野菜(ごぼうサラダ) クラスドレッシング (和風クリームドレッシング)	焼										牛 乳 ごぼうと人参の炒り煮 みそ汁(小・油・え) クラスソース
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
15 日 金曜	パンプキンボールスープ	温野菜 魚					炒り煮 コロッケ					
					スープ				ごはん	汁		

5 月 分

No.2/5

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
4 日 (月)			みどりの日									
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
5 日 (火)			こどもの日									
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
6 日 (水)			振替休日									
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
7 日 (木)	牛 乳 委託ごはん 卵の花炒り みそ汁(も・ワ)	焼	焼き魚				ココア揚げパン				牛 乳 ウインナーのケチャップ和え コーンチャウダー	
8日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			卵の花 魚		ごはん	汁	パン	ウインナー	チャウダー			
8 日 (金)	牛 乳 ウインナーのケチャップ和え コーンチャウダー	揚	ココア揚げパン				ごはん 焼き魚				牛 乳 卵の花炒り みそ汁(も・ワ)	
7日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			パン	ウインナー	チャウダー		卵の花 魚		ごはん	汁		

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
11 日 (月)	牛 乳 江戸菜のスープ	釜	ごはん 大豆ミート入りマーボー豆腐				揚げ 魚のイタリアンソースかけ					牛 乳 バターコッペ80g 春雨サラダ かぶのスープ
12日 火曜		大皿 マー ボー豆 腐	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	サラダ 魚		
				ごはん	スープ				スープ			
12 日 (火)	牛 乳 バターコッペ80g 春雨サラダ かぶのスープ	揚げ	魚のイタリアンソースかけ				釜 ごはん 大豆ミート入りマーボー豆腐					牛 乳 江戸菜のスープ
11日 月曜		大皿 サラダ 魚	小皿	大碗	小碗	大皿 マー ボー豆 腐	小皿	大碗	小碗			
					スープ			ごはん	スープ			
13 日 (水)	牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング 福神漬	釜	ごはん カレー				焼 チキンこんがり焼き					牛 乳 子どもパン80g 青菜とツナの炒め物 もやしのスープ
14日 木曜		大皿 福神漬 ごはん	小皿	大碗	小碗	大皿 炒め物 チキン	小皿	大碗	小碗			
			サラダ	カレー					スープ			
14 日 (木)	牛 乳 子どもパン80g 青菜とツナの炒め物 もやしのスープ	焼	チキンこんがり焼き				釜 ごはん カレー					牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング 福神漬
13日 金曜		大皿 炒め物 チキン	小皿	大碗	小碗	大皿 福神漬 ごはん	小皿	大碗	小碗			
					スープ	サラダ	カレー					
15 日 (金)	牛 乳 ごぼうと人参の炒り煮 みそ汁(小・油・え) クラスソース	揚げ	ごはん ポテトコロッケ				焼 魚のバジル焼き					牛 乳 黒パン80g 温野菜(ごぼうサラダ) クラスドレッシング (和風クリームドレッシング) パンプキンボールスープ
1日 金曜		大皿 炒り煮 コロッケ	小皿	大碗	小碗	大皿 温野菜 魚	小皿	大碗	小碗			
				ごはん	汁			スープ				

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
18 日 (月)	牛 乳 バターコッペ80g キャベツのソテー 春雨のスープ	揚	ヤンニョムポーク				焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				牛 乳 ピリ辛ひじき むらくも汁
19 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー				ひじき						
		ポーク			スープ	鶏肉		ごはん	汁			
19 日 (火)	牛 乳 ピリ辛ひじき むらくも汁	焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				揚	ヤンニョムポーク				牛 乳 バターコッペ80g キャベツのソテー 春雨のスープ
18 日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ひじき				ソテー						
		鶏肉		ごはん	汁	ポーク			スープ			
20 日 (水)	牛 乳 ゆでうどん 肉うどん ブロッコリーとウインナーの炒め物 クラスソース	焼	お好み焼き				揚	ごはん 春巻				牛 乳 豚肉と舞茸の炒め物 みそ汁(江・高野豆腐)
27 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				炒め物						
		お好み焼き		汁		春巻		ごはん	汁			
21 日 (木)	牛 乳 小松菜のオイスター炒め みそ汁(さつま芋・玉)	揚	たけのこごはん あじのレモン風味				焼	ハンバーグデミグラソースかけ				牛 乳 ツイストパン80g 温野菜(も・に) 辛子ドレッシング スコッチブロス
22 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め				温野菜						
		魚		ごはん	汁	ハンバーグ			スープ			
22 日 (金)	牛 乳 ツイストパン80g 温野菜(も・に) 辛子ドレッシング スコッチブロス	焼	ハンバーグデミグラソースかけ				揚	たけのこごはん あじのレモン風味				牛 乳 小松菜のオイスター炒め みそ汁(さつま芋・玉)
21 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		温野菜				炒め						
		ハンバーグ			スープ	魚		ごはん	汁			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
25 日 (月)	牛 乳 温野菜(キャ・人) 玉ねぎドレッシング	釜	ドライカレー ホワイトソース				焼	照り焼きチキン				牛 乳 黒パン80g コーンのソテー ニョッキのトマトスープ
26日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ドライ カレー	温野菜		ホワイト ソース	ソテー チキン		スープ				
26 日 (火)	牛 乳 黒パン80g コーンのソテー ニョッキのトマトスープ	焼	照り焼きチキン				釜	ドライカレー ホワイトソース				牛 乳 温野菜(キャ・人) 玉ねぎドレッシング
25日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー チキン		スープ		ドライ カレー	温野菜		ホワイト ソース			
27 日 (水)	牛 乳 豚肉と舞茸の炒め物 みそ汁(江・高野豆腐)	揚	ごはん 春巻				焼	お好み焼き				牛 乳 ゆでうどん 肉うどん ブロッコリーとウインナーの炒め物 クラスソース
20日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 春巻		ごはん	汁	炒め物 お好み焼き		汁				
28 日 (木)	牛 乳 食パン80g ツナマヨ じゃがチーズ	釜	肉団子の洋風煮込み				揚	ごはん さんまの葱ソース				牛 乳 いんげんのそぼろ煮 みそ汁(大・水)
29日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		肉団子	じゃがチーズ			そぼろ煮 さんま		ごはん	汁			
29 日 (金)	牛 乳 いんげんのそぼろ煮 みそ汁(大・水)	揚	ごはん さんまの葱ソース				釜	肉団子の洋風煮込み				牛 乳 食パン80g ツナマヨ じゃがチーズ
28日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		そぼろ煮 さんま		ごはん	汁	肉団子	じゃがチーズ					