

パワー全開！ゴー！Go！

上尾市立原市小学校

第5学年 学年だより
2月号

どんなことでも前向きに全力で取り組んでいこう !!



○授業参観・懇談会について

今年度最後の「授業参観・懇談会」が2月24日(火)に予定されています。

授業参観では、成長したお子さんの姿を見ていただけたらと思います。また、懇談会では、一年間の振り返りや、6年生に向けた学習の準備や心構えなどについてお話ししたいと考えています。

【日 時】2月24日(火)

【授業参観】教室 5校時 13:25~14:10

【懇 談 会】教室 (児童下校後)
14:30~15:15

○キャリアパスポートについて

2月中にキャリアパスポートを記入し、授業参観・懇談会の日にご家庭に持ち帰ります。「お家の方から」の欄にご記入いただきたいと思います。よろしくお願ひします。

○新通学班に向けて

2月19日(木)に新通学班長・副班長会議があります。新しい通学班になり、初めての班長・副班長になり緊張しているお子さんもいると思います。しばらくの間見守っていただけとありがたいです。

寒さを乗り越えましょう！

厳しい寒さが続いています。空気も乾燥し、インフルエンザや風邪の流行が懸念されます。元気に毎日過ごすためにも、日頃から予防を心がけていきましょう。

一つ目は、外出後の手洗い・うがいです。短時間では十分な効果が得られません。時間をかけて、爪の間や手首までよく洗い、のどの奥まで届くようにうがいをしましょう。

二つ目は、早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送ることです。

三つ目は、好き嫌いをせず、なんでもよく食べ、栄養のバランスのとれた食事を心がけることです。朝食も毎日しっかり食べてから登校しましょう。

最後に、病気にならないために丈夫な体をつくることも大切です。寒いからといって、室内で過ごすだけでなく、外で元気に体を動かし、体力を向上させましょう。

