

## 4年生 学校保健委員会

「早起き、早寝、朝ごはん」を合言葉に、今年は睡眠の役割を学習しました。良質な睡眠が脳や体の成長に欠かせないことを知り、自分の寝る時間を意識し始めた子も多いようです。健やかな毎日のために、ご家庭でもぜひ睡眠について話題にしてみてください。



# 4年生 ランランフェスティバル

12月18日（木）、冬の澄み渡った青空の下で「ランランフェスティバル」を開催しました。一人ひとりが自分の限界に挑み、昨日の自分を少しでも超えようと、真っ直ぐな眼差しでコースを走り抜ける姿が印象的でした。

