

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
日 () 日曜	牛 乳											牛 乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 () 日曜	牛 乳											牛 乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 () 日曜	牛 乳											牛 乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 () 日曜	牛 乳											牛 乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
10 日 (金) 30日 木曜	牛 乳 ツイストパン70g 温野菜(キャ・人) 和風ドレッシング 大根のスープ	焼	マカロニグラタン				ごはん 鶏肉の唐揚げ					牛 乳 おかか炒め(キ・人) みそ汁(芋・二・高)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		グラタン	温野菜		スープ	炒め 唐揚げ		ごはん	汁			

4 月 分

No.2/4

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
13 日 (月)	牛 乳 人参しりしり 白玉汁	焼	そばろごはん チョコカップケーキ(麴甘酒)				揚 魚のトマトソースかけ					牛 乳 バターコッペ80g ほうれん草とコーンのソテー わかめスープ
14 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ごはん	人参 しりしり		汁	ソテー 魚				スープ		
14 日 (火)	牛 乳 バターコッペ80g ほうれん草とコーンのソテー わかめスープ	揚	魚のトマトソースかけ				そばろごはん チョコカップケーキ(麴甘酒)					牛 乳 人参しりしり 白玉汁
13 日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー 魚			スープ	ごはん	人参 しりしり			汁		
15 日 (水)	牛 乳 じゃが芋のソテー みそ汁(葱・麴・江)	焼	ごはん ハンバーグ(豆腐入り)おろしソース(卵抜き)				揚 揚げぎょうざ					牛 乳 ホット中華麺 しょうゆラーメン さつまいものグラッセ
22 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー ハンバーグ			ごはん	みそ汁	グラッセ ぎょうざ			しょうゆ ラーメン		
16 日 (木)	牛 乳 黒パン80g 華風炒め ニラとえのきの卵スープ	揚	ヤンニョムチキン				釜 ごはん カレー					牛 乳 チンゲン菜とわかめのさっぱり和え 福神漬
17 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		華風炒め チキン			スープ	福神漬 ごはん	さっぱり 和え	カレー				
17 日 (金)	牛 乳 チンゲン菜とわかめのさっぱり和え 福神漬	釜	ごはん カレー				揚 ヤンニョムチキン					牛 乳 黒パン80g 華風炒め ニラとえのきの卵スープ
16 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		福神漬 ごはん	さっぱり 和え	カレー		華風炒め チキン				スープ		

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
20 日 (月)	牛 乳 コッペパン80g もやしの炒め物 キャベツのクリームスープ	揚	チキンのレモンソースかけ				焼 ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き					牛 乳 ひじきの煮付け 沢煮椀
21 日 火曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			炒め物				煮付け					
			チキン		スープ		魚		ごはん	汁		
21 日 (火)	牛 乳 ひじきの煮付け 沢煮椀	焼	ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き				揚 チキンのレモンソースかけ					牛 乳 コッペパン80g もやしの炒め物 キャベツのクリームスープ
20 日 月曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			煮付け				炒め物					
			魚		ごはん	汁	チキン		スープ			
22 日 (水)	牛 乳 ホット中華麺 しょうゆラーメン さつまいものグラッセ	揚	揚げぎょうざ				焼 ごはん ハンバーグ(豆腐入り)おろしソース(卵抜き)					牛 乳 じゃが芋のソテー みそ汁(葱・麩・江)
15 日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			グラッセ		しょうゆ		ハンバーグ		ごはん	みそ汁		
			ぎょうざ		ラーメン							
23 日 (木)	牛 乳 ぴり辛肉ごぼう みそ汁(水菜・玉・ワ)	揚	ごはん あじのかば焼き				釜 ポトフ					牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーとコーンのソテー フルーツココゼリー(リンゴ・黄桃)
24 日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			肉ごぼう				ポトフ			フルーツ		
			魚		ごはん	汁	ソテー			ココ		
										ゼリー		
24 日 (金)	牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーとコーンのソテー フルーツココゼリー(リンゴ・黄桃)	釜	ポトフ				揚 ごはん あじのかば焼き					牛 乳 ぴり辛肉ごぼう みそ汁(水菜・玉・ワ)
23 日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ポトフ				肉ごぼう					
						フルーツ	魚		ごはん	汁		
						ココ						
						ゼリー						

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
27 日 (月)	牛 乳 春雨のスープ	釜	ごはん 大豆ミート入りドライカレー				揚げ イカのマリネ					牛 乳 バターコップ80g 青菜とチキンの炒め物 もやしのスープ
28日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ごはん		ドライ カレー	スープ	炒め物 イカ			スープ			
28 日 (火)	牛 乳 バターコップ80g 青菜とチキンの炒め物 もやしのスープ	揚げ	イカのマリネ				釜 ごはん 大豆ミート入りドライカレー					牛 乳 春雨のスープ
27日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 イカ			スープ	ごはん		ドライ カレー	スープ			
29 日 (水)	牛 乳		昭和の日									牛 乳
日曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
30 日 (木)	牛 乳 おかか炒め(キ・人) みそ汁(芋・ニ・高)	揚げ	ごはん 鶏肉の唐揚げ				焼 マカロニグラタン					牛 乳 ツイストパン70g 温野菜(キャ・人) 和風ドレッシング 大根のスープ
10日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め 唐揚げ		ごはん	汁	グラタン	温野菜		スープ			
日 ()												
日曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			