



# 1月給食だより

上尾市立上平小学校 令和8年1月8日発行

あけましておめでとうございます

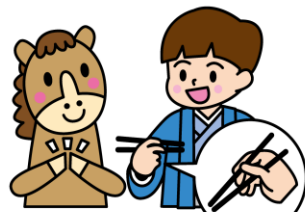
ふゆやす お かつ き はじ むかし いちがつい にがつに さんがつ  
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月  
さ ねん どまつ む つきひ なが はや かん じ き  
去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。  
かぜ りゅうこう たいちようかんり いっそう き  
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日  
にち たいせつ す  
1日を大切に過ごしてほしいと  
おも 思います。



ことし 今年はうま年!



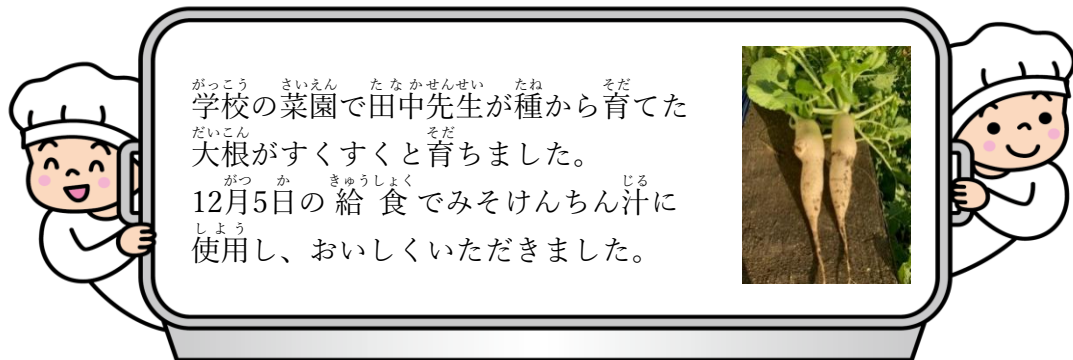
うまのように野菜を  
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう!



よく味わってうま味  
を感じよう!



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

に ほん がっ こう きゅう しょく

日本の学校給食のあゆみ

## 学校給食の始まり

めいじ ねん やまがたけん しりつちゅうあいしょうがっこう ます こ しょうじ ていきょう はじ  
明治 22 (1889) 年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。  
この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使っ  
て食事を用意していました。大正 12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食  
が国から奨励されるなど、各地へ広がりしましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

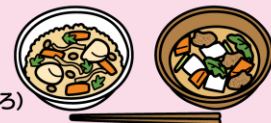
おにぎり

や ざかな  
焼き魚  
つけもの  
漬物  
めいじ ねん  
(明治 22 年ごろ)



五色ごはん

栄養みそ汁  
たいしゅう ねん  
(大正 12 年ごろ)



## 支援物資による学校給食の再開

せん こ こ えいようしゅうたい あっか しんばい こえ たか しょうわ ねん がっ か ララ きょうえんこう  
戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に LARA (アジア救援  
にだんたい きゅうしよくようぶつし き そつ うぶく がっ こうきゅうしょく さいかい どうしよ がっ か がっこうきゅうしょくかんしんや ひ  
認団体から給食用物資の寄贈を受けて、翌 1 月に学校給食が再開されました。当初は 12 月 24 日を「学校給食感謝の日」  
としていましたが、その後、冬休みと重ならない 1 月 24 日からの 1 週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

ミルク

トマトシチュー  
しょうわ ねん  
(昭和 22 年ごろ)



コッペパン・ミルク

クジラの竜田揚げ  
ぜ せん切りキャベツ  
しょうわ ねん  
(昭和 25~30 年ごろ)



## バラエティー豊かな献立内容に

しょうわ ねん がっこうきゅうしょくほう せいりつ じつ したいせい ほうてき とのど がっこうきゅうしょく きょういくかつどう い  
昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位  
置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレー  
ライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していききました。

ミートスパゲッティ  
ぎゅうにゅう  
牛乳

フレンチサラダ  
しょうわ ねん  
(昭和 40~50 年ごろ)



カレーライス  
ぎゅうにゅう しよ  
牛乳・塩もみ

ゆで卵  
しょうわ ねん  
(昭和 51 年ごろ)

