

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
2日 (月)	牛 乳	揚	ごはん メンチカツ				焼 鶏肉の照り焼き				コーヒーミルク ツイストパン80g 青菜とツナの炒め物 トックのスープ	
	卵の花炒り みそ汁(キャ・麩・玉) クラスソース											
		大皿 卵の花 メンチ	小皿	大碗 ごはん	小碗 汁	大皿 温野菜 鶏肉	小皿	大碗	小碗 スープ			
3日 (火)	コーヒーミルク ツイストパン80g 青菜とツナの炒め物 トックのスープ	焼	鶏肉の照り焼き				揚 ごはん メンチカツ				牛 乳 卵の花炒り みそ汁(キャ・麩・玉) クラスソース	
		大皿 炒め物 鶏肉	小皿	大碗	小碗 スープ	大皿 卵の花 メンチ	小皿	大碗 ごはん	小碗 汁			
4日 (水)	牛 乳 中華めん しょうゆラーメン スイートポテト	揚	春巻				焼 ちらしずし アッピー緑茶マフィン				牛 乳 豚肉ともやしの塩こうじ炒め 鶏肉のうすくず汁	
		大皿 ポテト 春巻	小皿	大碗 しょうゆ ラーメン	小碗	大皿 ちらし ずし	小皿 炒め	大碗	小碗 汁			
5日 (木)	牛 乳 卵とレタスのスープ	釜	ごはん 大豆ミート入りマーボー豆腐				揚 いかのマリネ				牛 乳 黒パン80g 温野菜(ごぼう・人) クラスドレッシング(和風クリーム) 野菜スープ	
		大皿 マーボー 豆腐	小皿	大碗 ごはん	小碗 スープ	大皿 温野菜 いか	小皿	大碗	小碗 スープ			
6日 (金)	牛 乳 黒パン80g 温野菜(ごぼう・人) クラスドレッシング(和風クリーム) 野菜スープ	揚	いかのマリネ				釜 ごはん 大豆ミート入りマーボー豆腐				牛 乳 卵とレタスのスープ	
		大皿 温野菜 いか	小皿	大碗	小碗 スープ	大皿 マーボー 豆腐	小皿	大碗 ごはん	小碗 スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
9 日 (月)	牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(小・油)	揚	ごはん 鶏肉の唐揚げ				焼	魚のバジル焼き				牛 乳 子どもパン80g ウインナーとコーンのソテー ミネストローネ
12日 木曜		大皿 春雨 唐揚げ	小皿	大碗	小碗	大皿 ソテー 魚	小皿	大碗 スープ	小碗			
10 日 (火)	牛 乳 子どもパン80g ウインナーとコーンのソテー ミネストローネ	焼	魚のバジル焼き				釜	ごはん カレー(もも肉)				牛 乳 温野菜(プロ・人) 辛子ドレッシング 福神漬
9日 月曜		大皿 ソテー 魚	小皿	大碗 スープ	小碗	大皿 福神漬 ごはん	小皿 温野菜	大碗 カレー	小碗			
11 日 (水)	牛 乳 豚肉ともやしの塩こうじ炒め 鶏肉のうすくず汁	焼	ちらしずし アップー緑茶マフィン				揚	春巻				牛 乳 中華めん しょうゆラーメン スイートポテト
4日 水曜		大皿 ちらし ずし	小皿 炒め	大碗	小碗 汁	大皿 ポテト 春巻	小皿	大碗 しょうゆ ラーメン	小碗			
12 日 (木)	牛 乳 委託ごはん 温野菜(プロ・人) 辛子ドレッシング 福神漬	釜	カレー(もも肉)				揚	ごはん 鶏肉の唐揚げ				牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(小・油)
10日 火曜		大皿 福神漬 ごはん	小皿 温野菜	大碗 カレー	小碗	大皿 春雨 唐揚げ	小皿	大碗 ごはん	小碗 汁			
13 日 (金)												
日 曜												

卒業証書授与式

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
16 日 (月)	牛 乳 黒パン80g キャベツのサラダ わかめスープ	焼	ハンバーグデミグラソース				揚	ごはん あじのかば焼き				牛 乳 野菜炒め みそ汁(も・えのき・水)
23日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		サラダ				炒め						
		ハンバーグ			スープ	あじ		ごはん	汁			
17 日 (火)	牛 乳 青菜と鶏肉の炒め物 みそ汁(大・高・葱)	揚	ごはん 魚のごまだれ				釜	クリームシチュー				牛 乳 厚切り食パン80g りんごジャム 温野菜(人・白・ニラ) 和風ドレッシング
19日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物										
		魚		ごはん	汁	クリーム シチュー	温野菜					
18 日 (水)	牛 乳 厚切り食パン80g りんごジャム 温野菜(人・白・ニラ) 和風ドレッシング	釜	クリームシチュー				焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				牛 乳 煮じゃ昆布 かきたま汁
17日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		クリーム シチュー	温野菜			昆布						
						鶏肉		ごはん	汁			
19 日 (木)	牛 乳 煮じゃ昆布 かきたま汁	焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				揚	魚のごまだれ				牛 乳 委託ご飯 青菜と鶏肉の炒め物 みそ汁(大・高・葱)
18日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		昆布				炒め物						
		鶏肉		ごはん	汁	魚		ごはん	汁			
20 日 (金)												
日曜												

春 分 の 日

3月 分

No.4/4

		共同調理場									
東側		(東)				(西)				西側	
23 日 (月) 16日 月曜	牛乳	揚げ				焼				牛乳	
	野菜炒め	ごはん								黒パン80g	
	みそ汁(も・えのき・水)	あじのかば焼き				ハンバーグデミグラソース				キャベツのサラダ	
										わかめスープ	
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め				サラダ					
		あじ		ごはん	汁	ハンバーグ			スープ		