

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
2 日 (月)	牛 乳 じゃがいもと高野豆腐の煮物 みそ汁(ワ・水)	揚	ごはん いわしのかば焼き				焼	鶏肉のバジルソース(むね肉)				牛 乳 バターコッペ80g キャベツとウインナーの炒め物 スコッチブロス
3 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		煮物				炒め物						
		いわし		ごはん	汁	鶏肉			スープ			
3 日 (火)	牛 乳 バターコッペ80g キャベツとウインナーの炒め物 スコッチブロス	焼	ごはん 鶏肉のバジルソース(むね肉) いわしのかば焼き				揚	ごはん いわしのかば焼き				牛 乳 じゃがいもと高野豆腐の煮物 みそ汁(ワ・水)
2 日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				煮物						
		鶏肉			スープ	いわし		ごはん	汁			
4 日 (水)	牛 乳 小松菜のオイスター炒め すまし汁	揚	ごはん いかのごまだれかけ				釜	八宝菜				牛 乳 揚げ麺 フルーツゼリー (レモンゼリー・黄桃・りんご)
18 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物										
		いか		ごはん	汁	麺	ゼリー	八宝菜				
5 日 (木)	牛 乳 コッペパン80g 温野菜(も・二) 辛子ドレッシング2 白菜とえのきたけのスープ	釜	大豆ミート入りチリコンカン				焼	ごはん 棒ぎょうざ				牛 乳 筑前煮 みそ汁(キャ・玉)
6 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		チリコンカン	温野菜		スープ	筑前煮 ぎょうざ		ごはん	汁			
6 日 (金)	牛 乳 筑前煮 みそ汁(キャ・玉)	焼	ごはん 棒ぎょうざ				釜	大豆ミート入りチリコンカン				牛 乳 コッペパン80g 温野菜(も・二) 辛子ドレッシング2 白菜とえのきたけのスープ
5 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		筑前煮 ぎょうざ		ごはん	汁	チリコンカン	温野菜		スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
9 日 (月)	牛 乳 おかか炒め 豚汁	揚	ごはん 魚の変わりソースかけ				焼	マカロニグラタン				牛 乳 黒パン70g ブロッコリーのソテー キャベツのスープ
10日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物										
		魚		ごはん	豚汁	グラタン	ソテー		スープ			
10 日 (火)	牛 乳 黒パン70g ブロッコリーのソテー キャベツのスープ	焼	マカロニグラタン				揚	ごはん 魚の変わりソースかけ				牛 乳 おかか炒め 豚汁
9日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						炒め物						
		グラタン	ソテー		スープ	魚		ごはん	豚汁			
11 日 (水)	牛 乳		建国記念の日									牛 乳
日曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
12 日 (木)	牛 乳 青菜とツナの炒め物 かき玉スープ	揚	ごはん 油淋鶏(中国料理)				焼	ハンバーグマトソース				コーヒーミルク 子どもパン80g ジャーマンポテト 鶏肉と春雨のスープ
13日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				ポテト						
		鶏		ごはん	スープ	ハンバーグ			スープ			
13 日 (金)	コーヒーミルク 子どもパン80g ジャーマンポテト 鶏肉と春雨のスープ	焼	ハンバーグマトソース				揚	ごはん 油淋鶏(中国料理)				牛 乳 青菜とツナの炒め物 かき玉スープ
12日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ポテト				炒め物						
		ハンバーグ			スープ	鶏		ごはん	スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
16 日 (月)	牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(白・油) クラスソース	揚	ごはん ポテトコロッケ				焼 魚のマヨネーズ焼き					牛 乳 ツイストパン80g もやしの炒め物 ABCスープ
17 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				炒め物						
		コロッケ		ごはん	汁	魚			スープ			
17 日 (火)	牛 乳 ツイストパン80g もやしの炒め物 ABCスープ	焼	魚のマヨネーズ焼き ごはん ポテトコロッケ				揚 ごはん ポテトコロッケ					牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(白・油) クラスソース
16 日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				炒め物						
		魚			スープ	コロッケ		ごはん	汁			
18 日 (水)	牛 乳 揚げ麺 フルーツゼリー (レモンゼリー・黄桃・りんご)	釜	八宝菜 ごはん いかのごまだれかけ				揚 ごはん いかのごまだれかけ					牛 乳 小松菜のオイスター炒め すまし汁
4 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						炒め物						
		麺	ゼリー	八宝菜		いか		ごはん	汁			
19 日 (木)	牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング 福神漬け	釜	ごはん カレー チキンのマリネ				揚 チキンのマリネ					牛 乳 黒パン80g 野菜ソテー 大根のスープ
20 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		福神漬				ソテー						
		ごはん	サラダ	カレー		チキン			スープ			
20 日 (金)	牛 乳 黒パン80g 野菜ソテー 大根のスープ	揚	チキンのマリネ ごはん カレー				釜 ごはん カレー					牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング 福神漬け
19 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー				福神漬						
		チキン			スープ	ごはん	サラダ	カレー				

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
23 日 (月)	牛 乳											牛 乳
日 曜		天皇誕生日										
24 日 (火)	牛 乳 れんこんと豚肉の炒め物 みそ汁(小・高・葱)	焼		ごはん 焼き魚(鯖)		揚		きな粉揚げパン				牛 乳 ウインナーとコーンのソテー ニョッキのクリームスープ
25日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
25 日 (水)	牛 乳 ウインナーとコーンのソテー ニョッキのクリームスープ	揚		ごはん きな粉揚げパン		焼		ごはん 焼き魚(鯖)				牛 乳 れんこんと豚肉の炒め物 みそ汁(小・高・葱)
24日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				揚げパン	ソテー	スープ				
		魚		ごはん	汁							
26 日 (木)	牛 乳 いんげんのそぼろ煮	釜		茶飯 煮込みおでん		揚		ヤンニョムチキン				牛 乳 バターコッペ80g 花野菜のソテー 野菜スープ
27日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
27 日 (金)	牛 乳 バターコッペ80g 花野菜のソテー 野菜スープ	揚		ヤンニョムチキン		釜		茶飯 煮込みおでん				牛 乳 いんげんのそぼろ煮
26日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー										
		チキン			スープ	おでん	そぼろ煮	茶飯				