

会 議 録

会 議 の 名 称	令和7年度第5回 中学校献立専門委員会	
開 催 日 時	令和7年10月15日（水）午後3時30分～午後4時25分	
開 催 場 所	上尾市立中学校給食共同調理場研修室	
議長(委員長・会長)氏名	副委員長 深田耕平	
出席者(委員)氏名	前川佳穂、村上未貴、平田美幸、湯浅裕利子、 大野里香、荒井幸子	
オブザーバー氏名	■■■■■	
欠席者(委員)氏名	宮田純生	
欠席者(オブザーバー)氏名	■■■■■	
事務局(庶務担当)	上吉原佐公子	
会 議 事 項	1 議 題	2 会 議 結 果
	(1) 2・3月分の献立検討について (2) その他	(1) 献立表について全会一致 で承認 (2) 特になし
議 事 の 経 過	別紙のとおり	傍聴者数 0人
会 議 資 料	2月分献立表等 3月分献立表等	
議事のでん末・概要に相違なきことを証するため、ここに署名する。 令和 7 年 11 月 18 日 議長(委員長・会長)の署名 _____ 議長に代わる者の署名 _____ (議長が欠けたときのみ)		

深田 耕平

議 事 の 経 過

発 言 者	議題・発言内容・決定事項
事務局	1 開会
副委員長	2 あいさつ 深田副委員長 (以後、深田副委員長が議長となる。)
議長	・ 会議の公開について、出席者に諮る。 (全員異議なし、公開とする。)
議長	3 議題 (1) 2・3月分の献立検討について 2月分
事務局委員	・ 2月分の献立について事務局委員に説明を求める。 ・ 2月の給食回数18回。 ・ 節分を意識して、いわしと大豆を使う料理を取り入れる。 ・ “世界の料理”ということで、中国の「油淋鶏」(東側12日、西側13日)を取り入れる。
事務局委員	○第1週：2月2日(月)～6日(金)の献立について説明する。 【主な説明】 ・ 「いわしのかば焼き」(東側2日、西側3日)は、いわしフィレ澱粉付きを油で揚げて、醤油、砂糖などで作ったタレをかける。 ・ 「大豆ミート入りチリコンカン」(東側5日、西側6日)は、大豆、豚挽き肉、大豆ミート、玉ねぎ、人参、トマトピューレ、チリパウダーなどを使うスパイシーなメキシコ料理になる。 【主な質疑】(特になし)
事務局委員	○第2週：2月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)の献立について説明する。 【主な質疑】(特になし)
事務局委員	○第3週：2月16日(月)～20日(金)の献立について説明する。 【主な説明】 ・ 「魚のマヨネーズ焼き」(東側17日、西側16日)は、カップにシルバーという魚を入れ、ベーカリーマヨネーズ、レモン果汁、玉ねぎなどを混ぜ合わせたタレを上からかけてオーブンで焼く。シルバーは南半球に生息する魚で、銀ヒラスとも言われる白身の魚になる。

	・「揚げ麺」(東側18日、西側4日)は70gで、前回(東側9月9日、西側9月10日)より少し大きいものになる。 ・「八宝菜」(東側18日、西側4日)は(キャベツではなく)白菜を使うようになる。水分量を調整して少し増やすので、前回より「揚げ麺」に絡みやすくなるかと思う。 ・「フルーツゼリー」(東側18日、西側4日)は缶詰の黄桃、缶詰のリンゴ、ダイズゼリーを混ぜ合わせるものになる。いつもは梨のダイズゼリーを使うが、今回は広島県産レモンのダイズゼリーを使う。
委員	【主な質疑】 「フルーツゼリー」(東側18日、西側4日)ですが、(小皿より)小碗のほうが食べやすいのかなと思ったのですが、量はそんなに多くないのでしょうか。
事務局委員	小皿で適量になるかと思います。小皿より量が入る小碗に入れると、少し寂しい感じになってしまうかもしれません。
オブザーバー	「海藻サラダ」(東側19日、西側20日)に使う“海藻ミックス”には、何が入っているのでしょうか。
事務局委員	わかめ、白とさか、茎わかめ、などが5種類くらい入っていると思うのですが…。すみません。この後、資料を確認してきます。
委員	「カレー」(東側19日、西側20日)の材料名に“カレー粉”が2回、書いてありますが、これは何か違うのでしょうか。
事務局委員	上のほうに書いてある“カレー粉”は、肉などの具材を炒めるときに使います。下のほうに書いてある“カレー粉”は、ルーを作るときに使います。それで2回、書いてあります。
事務局委員	○第4週：2月24日(火)～27日(金)の献立について説明する。 【主な説明】 ・「ウインナーとコーンのソテー」(東側25日、西側24日)の材料名に“ウインナー斜め切り”とあるが、“ウインナー6mm輪切り”に訂正をお願いする。ウインナーの斜め切りは無いので、6mm輪切りを使う。 ・「煮込みおでん」(東側26日、西側27日)の具は、結び昆布、大根、こんにゃく、ジャガイモ、うずら卵、揚げボール、焼き竹輪、ミニミニがんもになる。
委員	【主な質疑】 公立高校の入試が、「きな粉揚げパン」の日(東側25日、西側24日)と重なってないと良いなと思いました。
事務局委員	それは大丈夫です。こちらでも把握していますので、子ども達が楽しみにしている献立と重ならないようにしています。ありがとうございます。

委員	「煮込みおでん」(東側26日、西側27日)は美味しいのですが、この具を上手く分けるには何かないでしょうか。
事務局委員	こちらでも具が偏らないように、なるべく混ざった状態で届くように調理員さん達に頑張ってもらっています。
オブザーバー	おでんの具は1人1個ずつとかではない、ということでしょうか。
事務局委員	1人1個ずつとかではありません。共同調理場で煮込むので(数種類の具を何個ずつということは)、それは出来ません。
事務局委員	【2月分全体を通しての主な質疑】 すみません。先程の「海藻ミックス」の中身ですが、茎わかめ、カットわかめ、白とさか、昆布、赤とさかになります。
議長	・質疑が全て終わったので、2月分の献立について事務局案のとおり承認してよいか諮る。 (異議なし。全会一致で承認。)
議長	3月分 ・3月分の献立について事務局委員に説明を求める。
事務局委員	・3月の給食回数14回。 ・卒業と進級のお祝いということを考えて献立を作成する。 ・今年度、“世界の料理”という取り組みをしてきたが、3月は「ちらしずし」(東側11日、西側4日)を取り入れ、最後は日本ということで締めくくりたい。 ・上尾市産茶葉の緑茶パウダーを使う「アッピー緑茶マフィン」(東側11日、西側4日)を取り入れる。
事務局委員	○第1週：3月2日(月)～6日(金)の献立について説明する。 【主な説明】 ・「大豆ミート入りマーボー豆腐」(東側5日、西側6日)は、冷凍豆腐、豚挽き肉、大豆ミート、玉ねぎ、人参、干し椎茸、長ねぎ、ニラなどを炒め、チキンブイヨン、砂糖、赤みそ、酢、豆板醤などで味付けをして、ゴマ油で風味を加えて水溶き澱粉でとろみを付ける。 【主な質疑】(特になし)
事務局委員	○第2週：3月9日(月)～12日(木)の献立について説明する。 【主な説明】 ・「魚のバジル焼き」(東側10日、西側9日)の魚は、メルルーサを使う。カップにメルルーサを入れ、バジルペースト、オリーブ油、玉ねぎなど

	を混ぜ合わせたものを上からかけてオーブンで焼く。 ・「ちらしずし」(東側11日、西側4日)は“世界の料理”、そして卒業と進級のお祝いの料理ということで取り入れる。 ・「アッピー緑茶マフィン」(東側11日、西側4日)は上尾市産の食材を使う料理、そして卒業と進級のお祝いの料理ということで取り入れる。 ・12日(東側、西側19日)は、東西の献立の組み合わせにより「委託ごはん」になる。 【主な質疑】
委員	「アッピー緑茶マフィン」(東側11日、西側4日)ですが、チョコではなく緑茶を選択されたというのは、何かあるのでしょうか。
事務局委員	上尾市産の食材を使う、ということがあります。 今年度最初の4月はチョコカップケーキでした。その後はそういう(チョコや上尾市産の食材を使う)ものをちりばめています。
事務局委員	○第3週：3月16日(月)～19日(木)の献立について説明する。 【主な説明】 ・この週から3年生が卒業した後になり、1・2年生が食べる給食となる。 ・「キャベツのサラダ」(東側16日、西側23日)は、サラダ油、酢、白ワイン、塩、白こしょう、辛子粉、砂糖で作るドレッシングと、茹でた野菜を炒め合わせる“炒めサラダ”になる。
委員	【主な質疑】 「キャベツのサラダ」(東側16日、西側23日)のドレッシングですが、別のものになることはあるのでしょうか。 もともと野菜が嫌いな子もいると思いますが、このドレッシングのとき、少し野菜の残りが多いような気がします。
事務局委員	“炒めサラダ”にしたり、ソースポットで出すドレッシングにしたりしてありますが、教室でそのように食べる量に差があるということは今後の参考にさせていただきます。
事務局委員	ずっと前ですが、これはフレンチドレッシングでした。このフレンチドレッシングが嫌いな子は多かったのですが“炒めサラダ”にしたら酸味が抑えられて食べてくれるのではないかと、みそや醤油が入っている他のドレッシングと違って野菜にドレッシングの色が付かないのでたまには良いのではないかと、などということで始まったものになります。 ですが、先生方が気付くほど食べる量が違うのですね。酸味が飛ぶように加熱してもらっているのですが、それでも酸味が厳しいのでしょうか。
委員	サラダなのですが、なんだか油のペタッとしている感じがあります。
事務局委員	○第4週：3月23日(月)の献立について説明する。

委員	【第4週と3月分全体を通しての主な質疑】 大豆ミートですが、意外と献立に入ってるなと思いました。 (令和5年度に取り入れたものですが) だいぶ慣れてきて違和感は無くなってきたかなと思います。
委員	(料理に入っている) 分からないですね。
議長	・質疑が全て終わったので、3月分の献立について事務局案のとおり承認してよいか諮る。 (異議なし。全会一致で承認。) (2) その他 (特になし)
事務局	4 次回の開催予定 12月10日(水)は予定であるため、確定した日にちは開催通知で連絡する。
事務局	5 閉会

以上