

# 体育 跳び箱を使った運動あそび(2年)10月

いろいろな高さや向きの跳び箱を、踏み越したり、またいだりしながら楽しく学習をしています。

基本的な動きや知識を身に付けたときの喜びに触れるとともに、それらの技能を中学年の「跳び箱運動」につなげていきたいと思います。



まつ時間も  
しっかりとした姿勢で



なるべく遠くに手をついてジャンプ



脚を曲げて、ふわっと着地