

令和7年度

令和7年9月 29 日(月)発行

校長 小高 達也



原市南小だより 10月号

TEL 048-722-2100

児童数:474名 学級数:20学級

運動の楽しさを味わえる授業のために

9月には世界陸上が開催され、日本や世界の選手の活躍が大きな感動を与えてくれました。記録や順位を目指す姿はもちろん、競技後に選手同士が互いにたたえ合う姿、勝敗を受け入れ次の目標を語る姿からは、スポーツが身体だけではなく、心の成長や交流を育むことを改めて感じます。

一方、全国体力・運動能力、運動習慣等調査では、一週間の運動時間が60分に満たない児童が年々増えており、「体育の授業でうまくできない」「体を動かすことが苦手」という理由で運動を嫌う児童が一定数いることが分かっています。中学にかけてこの傾向はより大きくなります。こうした調査結果は、小学校の体育が「競うこと」「できること」だけではなく、「体を動かす楽しさ」「自分に合った工夫」を味わうことの大切さを示唆しています。

本校では、授業を通じて子供たちが体育を好きになり、生涯にわたって運動を続ける基礎を培うことを目指しています。その一環として、昨年度から持久走の在り方を見直しました。これまでの「速さを競う持久走」では、運動が得意な児童にとっては達成感を得られる一方で、苦手な児童にとっては憂鬱な行事となり、個人差が大きく出てしまうという課題がありました。また、体への負担が大きいという安全面での懸念もあります。

そこで、学習指導要領に立ち返り、生涯にわたって運動やスポーツに親しめるよう「無理のない速さで、一定の時間を走る」形で授業を行いました。授業では、ペアの心拍数や呼吸、表情に気を配りながら声を掛け合い、個々に合ったペースを調整しようとする姿が見られました。授業の振り返りでは、「自分のペースで走ったら楽しかった」「いつもより辛くなかった」という感想が多くみられました。この取組は、持久走が「より速く走るもの」から「自分に合ったペースで気持ちよく走るもの」へと変わるきっかけになったと考えています。授業で得た経験を活かし、休み時間には友達や先生と走ることを楽しんだり、遊びの中で競走したりする姿も多く見られるようになりました。このように、授業を通じて身体を動かすきっかけを作ったり、達成感を味わったりできることで自ら進んで運動に親しむ児童が増えることが何よりの成果であると考えています。授業を通じて走ることの楽しさを味わい、さらに取り組んでみたいという児童には業間休みなどを利用した取組を行うことで、学習指導要領の趣旨に沿った指導と合わせて、高まった意欲を生かせる方法を検討してまいります。

運動には様々な楽しみ方があります。「速かったね」だけでなく、「自分のペースで最後までできたね」「いい工夫だね」といった言葉かけが、子供たちの自信につながります。今後行われる授業では、ぜひお子さんが体を動かす喜びを味わえるよう、また、「自分に合ったペースで走り切れるようになる過程」を楽しめるよう、お声がけをお願いします。



1	水	あいさつ運動① 全校朝会 10月 昼清掃 教育相談日 通知表配付日（前期） 陸上大会壮行会打合せ（20分休み）
2	木	あいさつ運動② 体力アップタイム 昼清掃 蓮田特別支援学校支援籍学習
3	金	あいさつ運動③ 親子除草予備日 陸上競技大会壮行会練習 5時間授業＋委員会活動⑥（5・6年）
4	土	
5	日	あげおワールドフェア 2025
6	月	通知表回収日 陸上大会壮行会打合せ（20分休み）
7	火	親子除草（1校時 PTA 除草） 月曜時間割6時間
8	水	親子除草予備日 陸上大会壮行会打合せ（20分休み） 教育相談日 原中相談員来校 特別支援教育マイスター来校
9	木	陸上大会壮行会 昼清掃
10	金	5時間授業＋クラブ⑥（4年以上） ふれあいタイム（20分休み）
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	不審者対応避難訓練 5校時
15	水	6年陸上競技大会 教育相談日
16	木	体力アップタイム 昼清掃
17	金	5時間授業 代表委員会（20分休み） 5・6 English cafe（昼休み） 1年生活科校外学習
18	土	
19	日	
20	月	PTA 本部会
21	火	
22	水	教育相談日
23	木	朝鑑賞 昼清掃 なかよし交流会（のびやか学級）
24	金	5時間授業＋クラブ⑦（4年以上） ふれあいタイム（20分休み）
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	SC来校 1年JFAキッズプログラム（2～4校時）
29	水	5時間授業 教育相談日
30	木	全校朝会 11月 昼清掃
31	金	5時間授業＋委員会活動⑦（11月） 3・4年 Englishcafe（昼休み）

上尾市民音楽祭について

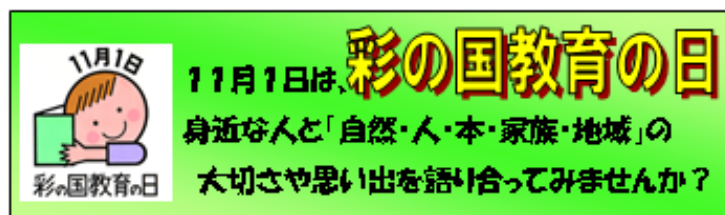
昨年度まで、有志を募って出演していましたが、今年度は学校からの募集・出演はありません。
ご理解くださいますようお願いいたします。

学校用携帯電話の解約について

これまで学校用携帯電話については、水泳指導時の救急要請、校外学習での緊急連絡、長期休業中の緊急連絡用に使用してきました。今年度7月にプールのインターフォンを交換し、外線が使用できるようになったことで、一番大きな懸案が解消されたことから、学校用携帯電話を解約することといたしました。つきましては、今後、校外学習の緊急連絡は原則、学校を通じて行い、夜間等の連絡は宿泊施設等から行います。また、長期休業中の連絡につきましては、学校休業日に行っていただきますようよろしくお願いいたします。交通事故の発生、不審者の発見の際は、まずは警察へお知らせいただきますようお願いいたします。

欠席連絡について

感染症等が心配な季節がやってきます。子供たちの健康状態を把握するために、さくら連絡網で欠席連絡をする際には、「いつから」「どのような症状」が出ているのかをお知らせください。（例「昨晚から38℃の熱が出ているため欠席します」）



埼玉県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

期間中は、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体等で、学校公開や親子向け体験教室などの事業が多数実施されます。

この機会に、事業へ参加して理解を深め、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。

詳しくは、埼玉県ホームページの各サイトを御覧ください。



【彩の国教育の日】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kyouikunohi/>

【生涯学習ステーション】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/station/index.html>



学年からのお知らせ



1 年生 	○生活科見学について <u>10月17日（金）に生活科校外学習で東武動物公園に行きます。</u> ①持ち物等、詳しくは明日配付予定のしおりに記載しますので、お子様と一緒にご確認ください。 ②生活科校外学習における<u>ふれあい体験</u>についての手紙を配付します。確認していただき、<u>10月9日（木）</u>までに担任までご提出ください。 ○家庭学習について 家庭学習の見届けをお願いします。間違いはその場でやり直す習慣をつけるため、特に算数のドリルやプリントの丸付けへのご協力をお願いします。
2 年生 	○九九カードの購入について 10月下旬から、算数の学習で九九カードを使用します。おさがりを使用する場合は、カードの不足がないかご家庭で確認をお願いします。購入後は、すべての<u>カードに1枚ずつ記名</u>をお願いします。 ○生活科引率ボランティアについて 10月まち探検と11月の図書館見学の引率ボランティア募集へのご回答ありがとうございました。それぞれ実施1週間前に、引率してくださる保護者様に詳細の手紙を配付します。事前の打ち合わせ等は予定していません。よろしくお願いします。 ○教科担当について 10月から2、3組の書写を安島主幹教諭が担当します。1組は前期から引き続き、音楽は持田教諭、書写は安島主幹教諭が担当します。
3 年生 	○書きぞめについて 11月から書きぞめの練習が始まります。3年生は初めて行うので、以下のとおり用具の準備をお願いします。 ・書きぞめ用下敷き（※埼玉県版の下敷きがおすすです。） ・書きぞめ用太筆 ・名前用中筆 ・墨池（墨液を入れる入れ物。硯に代わるものです。） ・書きぞめ用文鎮（普段の習字用のものでかまいません。） ※10月6日（月）～10月10日（金）の期間に事務室横に展示します。用具の見本をご覧になりたい場合は、後日配信されるさくら連絡網のアンケートにご回答ください。 ※申し込み封筒を10月17日（金）に全員に配付する予定です。<u>購入を希望される場合は、10月20日（月）に、お子さんに持たせてください。</u>
4 年生 	○書ぞめについて 11月より書ぞめの学習が始まります。用具の準備をよろしくお願いします。 ○福祉体験について <u>10月7日（火）校内におきまして福祉体験</u>を行います。内容は、「車いす体験」「高齢者体験」「アイマスク体験」です。時間は9：40～12：25を予定しています。当日の見守りのボランティアを募集させていただきます。本日9／29（月）に配付しました資料にご記入の上、提出をお願いします。ご協力をよろしくお願いします。

5年生 	○書きぞめについて 11月から書きぞめの授業が始まりますので、筆や墨汁など用具の確認をしっかりとってください。 ○市内音楽会について <u>日時：11月12日（水）</u> <u>場所：上尾市文化センター</u> 1クラスが代表として出場します。詳細については後日ご連絡します。 ○社会科見学について <u>日時：11月26日（水）8時45分学校発</u> <u>場所：UDトラックス株式会社</u> <u>環境科学国際センター</u> ※当日は、お弁当が必要になります。ご了承ください。 ○今月の重点目標について 10月の学年重点目標は、「自分事」です。周りの話をよく聞いて、状況を理解し、行動をしていきましょう。ほかの人が言われていることをよく聞くことを意識してください。
6年生 	○陸上競技大会について <u>①日時 10月15日（水）8：30～（雨天の場合 17日（金）に延期）</u> <u>②場所 上尾市立原市南小学校校庭</u> <u>③種目 80m走 40mハードル走 高跳び 走り幅跳び のうち、</u> <u>1種目に参加します。</u> 当日は、保護者の参観も可能となります。児童の健康面のご支援、本番に向けての励ましをお願いします。また、当日着用するユニフォームとハチマキは、使用後洗って、アイロンをかけていただきご返却をお願いします。 ○学区外の中学校への進学について 9月11日（木）にさくら連絡網で配信させていただきましたが、原市中学校以外の国公立・私立の中学校へ進学を希望している場合、また、学区外の中学校への進学が決まった時、転居の予定がある場合は、お早めにお知らせください。よろしくお願いします。
のびやか 	○なかよし交流会 <u>日時：10月23日（木）</u> <u>場所：上尾市民体育館</u> <u>※登校班でいつも通り登校します。</u> <u>（1年生は現地集合をお願いします。）</u> ※下校に関して、1・2年生で下校班で帰る児童はお迎えをお願いします。詳細は後日配付するしおりをご覧ください。 ○1年生生活科見学10月17日（金）の詳細は1年生からのお知らせをご覧ください。 ○6年生陸上競技大会10月15日（水）の詳細は6年生からのお知らせをご覧ください。 ○学年ごとの行事、連絡等もあるため、各学年の欄についてもよく目を通していただきますようお願いいたします。

※学校だよりは原市南小ホームページにも掲載されていますのであわせてご活用ください。

<https://www.city.ageo.lg.jp/site/haraichiminami-elementaryschool/>