



コミュニティ・スクール 「素直で 明るく かしこい 西小っ子」の育成

西小だより

学校 Web サイト：上尾市 西小 [検索](#)

令和 7 年度 学校だより NO. 5
令和 7 年 9 月 1 日
上尾市立西小学校
発行責任者 校長 帆玉 敬一



2 学期 始まりました！

校長 帆玉 敬一

夏休みが終わり、今日から 2 学期が始まりました。子供たちは、大きな事件や事故に巻き込まれることなく、元気に登校してきました。始業式では、子供たちも、先生たちも、おうちの方たちも、地域の皆さんも、みんなみんな仲がよい西小学校にしていきたいこと、独りぼっちになる子をほっとけない、いじめが生まれない学校を創っていきたいこと、「きちんとしたあいさつをする」「しっかり見て、しっかり聞く」

「優しい言葉、温かい言葉をつかう」の 3 つの約束を守ること、行事が多い 2 学期もみんなで団結して成功させることなどについて話をしました。長い 2 学期ですが、できるだけ休まずに元気に登校し、みんなたくましく、希望に満ちて伸びていってほしいと願っています。

先日、西中学校区地域学校保健委員会が開催されました。講師は、白峰クリニック院長補佐、臨床心理士である金田一賢顕先生、演題は「思春期における身近な依存問題」で児童・生徒のネットゲーム・SNS 等の依存問題を中心にお話いただきました。講演は「依存症はだらしない？ いや必要だから求めてしまう」という言葉から始まりました。依存先が少ないからひとつのこと（例えばゲームなど）に依存し、約束事などを破ってしまうということでした。これは、先生の患者であるゲーム依存症で不登校だった生徒の話です。あるきっかけで定時制の高等学校へ通うようになった彼は、「チャンバラ部」に入部します。チャンバラ部にハマリ（依存し）、チャンバラだけではなく同じ部のメンバーとも仲良くなり（依存し）学習など学校生活にもハマリ（依存し）毎日登校できるようになったそうです。そこで先生は、彼にゲームを一切しなくなったのか聞きました。彼の話では、ゲームは続けていますが、いろいろなことに忙しくなり、ゲームをする時間が減ったとのこと。依存先がゲームだけしかなかった彼が、多くの依存先を見つけることで、ゲーム依存症から脱し規則正しい生活を送ることができるようになったのです。次に、依存症で家にこもりがちな子供を持つ保護者の心情をお話いただきました。依存症の子供を持つ保護者は、「自分の育て方が悪かった。」という罪悪感が増幅して子供を叱る、叱られても子供はできない、さらに罪悪感が増幅するという悪循環に陥る。この悪循環を断ち切るためには、家族や学校が繋がり対話を重ね、罪悪感を分散させることが重要であるそうです。

本校でも、毎日元気に登校する子供たちの姿が見られますが、時には、悩んだり、不安になったりと登校を渋ることもあると思います。これからも、西小学校が、教職員が、子供たちの依存先になり、多くの居場所をつくっていくことができればと考えています。そして、保護者や地域の方々とも多く繋がり、子供たちのためにより良い環境づくりに邁進してまいります。保護者、地域の皆様には引き続き、ご支援・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

【お知らせ】

全国で教職員による盗撮やわいせつ事故等の不祥事が続けて起こっており、教育の根底を揺るがす問題となっております。

そのため、本校でも臨時ですべての教室及びプールを含めた更衣室、トイレ等全ての学校施設の緊急点検を行いました。その結果、校内にはカメラ等の不審物がなかったことをご報告いたします。

今後も定期的に点検を行い、児童が安心して学校生活を送ることができるよう教職員一同尽力していきますので、保護者の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

お知らせとお願い

○熱中症事故の防止について

休業日明けは、体が暑さや学校における活動等に慣れていないため、熱中症が心配されます。運動時以外も、暑い日はこまめな水分摂取・休憩に気を付けるようにいたします。また、学校施設の空調設備を適切に活用し、熱中症の防止に努めてまいります。ご家庭でも、十分な睡眠、食事など引き続きお子様の体調管理をお願いいたします。

○水筒の中身について

9月も暑い日が続きますので、水筒を忘れないようにお願いいたします。水筒の中身につきましては、「お茶か水」、また、熱中症予防の観点からご家庭の判断で「スポーツドリンク」も可とありますが、スポーツドリンクは塩分と糖分が含まれていますので、激しい運動時や多量の発汗時など活動にあわせて飲むことが大切です。なお、水筒を持たせる際は、蓋がしっかり閉まっているか、併せてご確認ください。

○9月19日（金）の日課について

9月の下校予定時刻一覧でもお知らせいたしましたが、9月19日（金）は、授業研究会のため、**全学年B日課5時間授業（14：10下校）**です。日課が変更になっておりますので、ご確認の程よろしくをお願いいたします。

夏休みの教育活動

○林間学校

7月25日（金）、26日（土）の日程で、5年生が群馬県片品村方面へ林間学校に行きました。

天候等の関係で行程を少し変更しましたが、ロープウェイで山頂駅まで行きました。また、吹割の滝を見学するなど、豊かな自然に触れることができました。キャンプファイヤーでは、火を囲んでダンスやゲームを行い、仲間との親睦を深めました。「笑顔で楽しみ、協力して思い出に残る林間学校にしよう」のテーマのもと、一人一人が協力し、規則正しく集団生活を送ることができました。

○地域学校保健委員会

8月27日（水）に西小学校・富士見小学校・西中学校の、3校合同地域学校保健委員会（オンライン）を開催しました。

今回は、依存症専門医療機関白峰クリニック公認心理師、臨床心理士の金田一賢顕先生をお招きして「思春期における様々な依存」というテーマでお話を伺いました。依存症の方の置かれている状況や、運動、勉強、友達などたくさんの“依存先”がある状態を作ること回復のモデルとしていくことなどについてお話を伺いました。また、保護者をはじめとした周囲のかかわり方、振り返られることを目標とすること、声かけの実践例など示唆に富んだお話を伺うことができました。

オンラインで参加をしていただいた保護者の皆様ありがとうございました。

○夏季休業中の教職員研修

夏季休業中を利用して、体育実技、生徒指導、人権教育、ICT、スクールカウンセラーによる講義等教職員の研修会を実施いたしました。この研修を2学期の実践に生かしていきたいと思っております。

