

すこやか【学校保健委員会だより】

令和 7 年 9 月 1 日
上尾市立上平小学校
学校運営部

初秋の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

去る 8 月 28 日（木）第 1 回学校保健委員会『すこやか会議』が開催されました。学校歯科医 岡田先生、学校薬剤師 小野先生にご出席をいただき、大変貴重なお話を伺いました。

岡田先生より歯の健康についての講話をしていただきました。また、各担当の先生より健康教育計画及び児童実態についてお話がありました。

ここに会議内容を報告いたしますので、各家庭で話し合い、役立てて頂きたいと思いをします。

1 令和 7 年度 役員承認

学校保健委員会

委員長 校長 中島晴美

副委員長 教頭 岸井幸一

PTA 会長 大塚一樹

※ 1 年間よろしく願いいたします。

令和 7 年度 健康目標

『心も体もたくましい子の育成』

～自ら進んで健康管理のできる子～
(早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち)

2 各部からの報告

給食部：美味しく楽しく給食を食べてもらうために、上平ファームさんや平野観光農園さんと連携してお米を提供していただいたり、児童が収穫した地元食材を使用する取り組みをしています。

安全部：引き渡し訓練にて 保護者のスムーズな引き取りにより、想定よりも早く訓練を終えることができました。

ヘルメット着用率も徐々に上がってきています。保護者の方は今後も児童にヘルメットをかぶるよう声かけをお願いいたします。

生徒指導部：今年度目標は「笑顔であいさつをしよう」になりました。大人のほうからあいさつをすることで子どもたちにも浸透していくので、ぜひ笑顔であいさつをしてい

きましょう。

また、放課後の校庭にゴミが落ちていることがあったので、校庭内でお菓子やジュースを飲食しないようご家庭で声かけをお願いいたします。

体育部：新体力テストの結果より、本校児童の体力は昨年度から横ばい傾向であり、シャトルランや 50m 走などの走る運動に課題がある児童が多かったです。そこで昨年度まで行ってきた取り組みを継続するとともに、特に走る運動に親しみ、積極的に運動に取り組む中で体力を向上することのできる児童を育成していくことを目指します。

学校保健部：定期健康診断結果より、本校児童は県・市の平均値よりも身長・体重が低く、特に女子は体格が小さめでした。

歯科健診の結果

※むし歯罹患状況（乳歯・永久歯）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
検査人数	74	63	73	78	79	81
むし歯のある者	8	5	10	5	5	8
処置完了者	6	2	3	0	1	1
未処置者 (むし歯罹患者)	2	3	7	5	4	6

早く治療を完了できるように受診をお願いいたします。

3 講話「歯の健康」

埼玉県学校保健コンクールで R5,R6 年度と 2 年連続で最優秀校に選ばれた大谷中学校の学校歯科医を 40 年されている岡田栄一先生から取り組みについてお話いただきました。

大谷中学校での歯科保健活動

・歯科講演会：入学して間もない 1 年生を対象に学校歯科医・歯科衛生士による歯科講演会を開催している。

- ・フッ化物洗口：希望者を対象に週1回登校時に実施している。H27年は27%だった希望者が、現在では80%を超えている。
- ・歯科健診：年2回実施している。とくに観察が必要と思われる生徒をピックアップ、フォローしている。

学校と地域が一体となり、小学校から培ってきた知識と取り組みを基盤とし、当たり前前に歯や口の健康づくりが習慣化されている。

まとめ

年々むし歯のない子は増えている一方で、むし歯治療ができていないお子さんもいて2極化しているそうです。「一生自分の歯で」を目指すには、日々の歯磨きの他にも定期的に歯科医院に通院するなど健康管理が大切です。『みがいている』と『みがけている』は違います。ちゃんと磨くには10～15分程度の歯磨きが必要です。しっかり磨けていない人は歯医者で磨き方をチェックしてもらいましょう。

また、運動時などこまめに酸性値の高いスポーツ飲料を飲む子はむし歯になりやすいため注意しましょう。スポーツ飲料を飲むときは水も一緒に飲むことをお勧めします。

子どものころにしっかり歯みがきの習慣をつけると、一生役に立ちます！
親子で健康への関心を高めて、心身ともに健康な生活を送りましょう！

