

～米利用料理 埼玉県産米を食べよう～



日 時 令和7年11月21日（金）

午前9時30分～13時

場 所 上尾公民館 4階 調理室

対 象 市内に在住・在勤の人

申 込 11月13日（木）までに電話またはメールで

講座名、住所（在勤の上尾の勤務先も記入）、氏名

（ふりがな）、電話番号、年齢を明記の上ご応募ください

参加費 450円

定 員 24人 応募多数の場合は抽選

あげお健康+（ぷらす）連携事業です。
会場設置の QRコードを読み取ることで、50ポイントが付与されます。

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・布巾2枚・筆記用具



簡単ビビンバ丼・わかめとトマトのさっぱりスープ・米粉を使ったニラチヂミ・ほうれん草入り白玉だんご



問い合わせ

上尾公民館 〒362-0017 上尾市二ツ宮 750

✉s723000@city.ageo.lg.jp

☎775-0185 fax776-7366