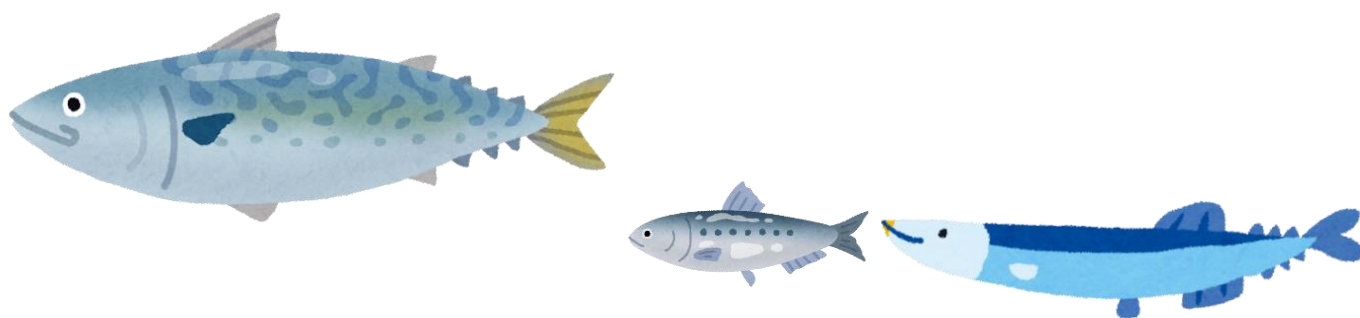




日本薬科大学 健康講座～魚油の有用な 効果を知り、積極的に魚を食べよう！～

日 時 令和7年12月9日（火）

午前 10 時 30 分～正午

場 所 上尾公民館 4 階 講座室 402

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

申 込 11月11日（火）から電話またはメールで

講座名、住所（在勤在学の方は上尾の勤務通学先も記入）、氏名
（ふりがな）、電話番号、年齢を明記の上ご応募ください

参加費 無料

定 員 40人（先着順）

DHA EPA



問い合わせ

上尾公民館 〒362-0017 上尾市二ツ宮 750

✉s723000@city.ageo.lg.jp

☎775-0185 fax776-7366