



ほけんだより6月



大石小学校
令和7年6月
保健室



つゆ きせつ 梅雨の季節がやってきました。あめ ひ つづく 雨の日が続くこともありますが、たいちょうかんり 体調管理をしっかりと
おこな かいでき す 行い、快適に過ごしましょう。



し か けんしん けつ か 歯科健診の結果

れいわ ねんどおおいししょう し か けんしん けつ か
令和7年度大石 小の歯科健診の結果より

()内、れいわ ねんど けつ か
令和6年度の結果

むし ば 歯のある人……………16.5% (15.8%)

し にくえん 歯こう・歯肉炎のあった人…8.6%(7.6%)

がっこうし か い 学校歯科医さんより

ことし けんこうしんだん
～今年健康診断についてうかがいました～

- きょうせい おこな じどう ぶ いっぱう ば ぶ いんしょう
・矯正を行っている児童が増える一方で、むし歯が増えている印象
- ちやくよう じどう おお しょう こうこきゅう おお
・マスク着用の児童が多かった。マスクの使用は口呼吸になることが多く、
むし ば 歯を進行させてしまう危険性がある
- まいにち ば ていきてき し か じゅしん
・毎日の歯みがきだけでなく、定期的な歯科の受診がおすすめ



むし ば 歯も歯周病も、がくねん あ 学年が上がるにつれて増えています。ひごろ ていきてき じゅしん
日頃から定期的な受診をしましょう。
がっこう ちりょうかんこくしょ きいろ かみ じゅしん すすめ ひと
学校から治療勧告書(黄色い紙で受診の勧めがあった人)をもらった人は、受診が終わりましたら、
ようし ていしゅつ
用紙を提出してください。

ことし ば がつ ひょうしょうしゅうかい ひょうしょう がつちゅう ば ちりょう す
今年もむし歯0クラスは、7月の表彰集会で表彰されます。6月中にむし歯の治療を済ませ
て、むし歯0クラスをめざしましょう！

みず りゅうこう 水ぼうそうが流行しています！

みず 水ぼうそう(水痘)とは、ぜんしん あらわ ほっしん
全身に現れる発疹とかゆみ、38.0℃
ていど はつねつ とくちよう かんせんりよく つよ かんせんしょう
程度の発熱を特徴とする感染力の強い感染症です。

げんざい しょうがく ねんせい いちぶ ねんせい い か じどう ようじき ていきよぼう
現在、小学5年生の一部と、4年生以下の児童は幼児期に定期予防
せつしゅ う 接種を受けていますが、ちゅうがくねんころ めんえきりよく ていか
中学年頃になるとワクチンの免疫力が低下
しており、かんせん かのうせい たか みず
感染する可能性が高いです。また、水ぼうそうにかかった
ことのないおとな かんせん じゅうしょうか ちゅうい ひつよう
大人が感染すると、重症化するので注意が必要です。

みず 水ぼうそう(水痘)はすいとう しゅつせきていし ほっしん で さい
出席停止になります。発疹が出た際には、じゅしん
受診をおすすめします。



みず 水ぼうそうの特徴
・ぜんしん 発疹
・38.0℃程の熱
・かゆみがある

こんげつ ほけんきょういくかつどう 今月の保健教育活動

じどうほけんいいんかい とりくみ
児童保健委員会の取組

は くち けんこう 歯と口の健康クイズ

がつ にち にち は くち けんこうしゅうかん あ
6月4日～10日の歯と口の健康 週間に合わせ

は けんこう おひる ほうそう
て、歯の健康についてお昼の放送でクイズを
じっし 実施しました。ほけんいいんかい じどう しら さくせい
保健委員会の児童が調べて作成
したクイズに、なんもんせいかい
何問正解できましたか？



ミガキングの歯みがき指導

がつ にち きゅうしよくご じかん ねんせい きょうしつ
6月16日～給食後の時間に、1年生の教室

は かた おし い
で歯みがきのやり方を教えに行きました。
じぶん いしやう さくせい ねんせい は
自分たちで衣装を作成し、1年生に歯みがき
しどう おこな
指導を行いました。



5年生 ぜんこくしょうがくせい 歯みがき大会

は 歯みがきとデンタルフロスをつか は くち せいけつ たも かた まな
を使った歯と口の清潔の保ち方を学びました。デンタルフロス
についたしこうは、そのままほう ば こうしゅう げんいん
菌は、そのまま放っておくとおし歯や口臭の原因になることを実際に体感し、
こども おどろ ひょうじょう
子供たちからは驚きの表情がうかがえました。

じゅぎょうしゅうりようご じぶん みらい む みらいせんげん きにゆう ほけんしつまえ ろうか
授業終了後は、自分の未来に向けた未来宣言カードを記入しました。保健室前の廊下に
けいじ 掲示しているので、ご覧ください。



まいにち
毎日の歯みがきをしっかりやりきる！

は
歯みがきを続けて、



じぶん けんこう ゆめ かな
自分の健康と夢を叶える！