

# 体育朝会 6月

6月6日(金)に体育朝会が行われました。運動会が終わったばかりでしたが、子供たちは、元気に参加しました。

活動内容は、スクワットやバーピー運動など、基礎体力をつける運動方法を教えてもらい、みんなで挑戦しました。これからも、暑さに負けない体づくりをしていきます。



準備運動も、しっかり

やります!!



バーピー運動  
は、だんだん早  
くできるように  
していきまし  
た!