

6年生の軌跡

6月5・6日 調理実習



6年生の家庭科のテーマ「いためる」をもとに、「野菜炒め」の調理実習を行いました。朝食には、手早く作れる野菜炒め料理が適していることや朝ごはんの重要性などを終え、にんじん、ピーマン、キャベツ、ハムを使って「野菜炒め」作りをしました。各グループで協力しながら手際よく調理をしていました。

野菜が苦手な児童もいましたが、「自分たちで調理した野菜炒めを試食してみよう!」、「家で調理実習の練習をしてきました!」という声を聞けて、嬉しくなりました。