



東中だより 第3号
令和7年5月30日
上尾市立東中学校
校長 石田 賢一
上尾市大字上尾村479
TEL 048-775-6566
FAX 048-775-1165

学校教育目標

【志を持って学ぶ たくましい 心と体の東中生】

時間の使い方について

校長 石田 賢一



東中学校では、創立50周年記念のロゴを作成しました。このロゴは、数字の50と太陽が昇る様子を図案化したものです。この図案を採用した理由は太陽が昇る方角の「東」が「東中学校」を表し、「日の出」から「これからの東中学校の発展」をイメージできると考えたからです。創立50周年を象徴するものとして今年1年間活用してまいります。

また、体育祭や合唱祭などの学校行事に「創立50周年記念」という文言を冠することとしました。これは、4月25日(金)に開催された第1回学校運営協議会において中川昇次委員から提案され承認されたものです。第1回学校運営協議会では、生徒会役員が学校運営協議委員に創立50周年記念に向けて生徒会として取り組んでいきたいことをプレゼンしました。学校運営協議委員の方々も生徒会役員の生徒たちの情熱とやる気を称賛されていました。

さて、皆さんは6月10日が「時の記念日」であることをご存じですか。『日本書紀』に天智天皇10年(671年)6月10日に日本で初めて時計(水時計)による時の知らせが行われたとされる故事があることから記念日として制定されました。

時間は誰にとっても平等で、1日24時間、1年365日と決まっています。しかし、その使い方次第で、生活や未来が大きく変わることとなります。

子供たちが効率的に時間を使うためには、日々の生活での優先順位を決めることが重要です。例えば、「課題を先に済ませてからゲームをする」など、何を最優先にすべきかを決めることで、時間を効率的に使うことができます。また、スマホやSNSの利用時間を意識することで、大切な時間を無駄にせず、自分の好きなことや新しい挑戦に時間を使えるようになります。

子供たち同様に優先順位を決めることは私たち大人にとっても大切なことです。頭では理解していますが、忙しい中でこのことを実践していくことは難しい面があります。

このような状況ではありますが、校長として保護者の皆様に提案させていただきたいことがあります。それは、お子様と一緒に「1日の予定表」を作るということです。月に1日だけでもいいので、その日1日の家族の予定表を作成してみるといいでしょうか。この作業を通じて、家族間のコミュニケーションが増えるだけでなく、子供たちに計画性や時間管理の重要性を自然と学ばせることができます。また、保護者の皆様が忙しい日常の中で、家族との時間を優先的に確保しようとするのが、子供たちにとって非常に大切な姿勢となると思います。

時間の使い方を見直すことで、日常生活の中で新しい楽しみや発見を加えることができます。6月10日の「時の記念日」をきっかけに、大切な時間をどう過ごしていきたいかを家庭で話し合ってくださいと幸いです。

東中学校では教職員の働き方においても時間を効率的に活用できるように努力しているところです。本校では教職員の勤務時間は8時15分から16時45分です。4月号でも触れましたが、本校教職員の時間外在校等時間は全国平均よりも多くなっております。そこで、保護者の皆様には、担任や部活動顧問へのお問い合わせや相談等は、原則教職員の勤務時間内に行っていただくようお願いしたいと思います。問い合わせや相談等について勤務時間外は全く受け付けないというわけではなく、緊急の場合は対応いたします。しかし、学校の働き方改革の推進のため、勤務時間内の連絡について、ご理解とご協力をお願いいたします

※5月30日現在の予定です。やむを得ず変更になる場合もあります。御了承ください。



6月の行事予定

【完全下校17:30】

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日		16	月	開校記念日
2	月	教育相談期間(～30日)	17	火	学校総合体育大会(バド)
3	火	体育祭予備日1	18	水	学校総合体育大会中心日
4	水	硬式テニス地区大会	19	木	学校総合体育大会中心日
5	木	硬式テニス地区大会(予備日)	20	金	学校総合体育大会中心日
6	金	通信陸上県大会	21	土	
7	土	通信陸上県大会	22	日	第2回北辰テスト(3年) 第1回北辰テスト(2年)
8	日		23	月	生徒総会学級討議 テスト期間部活動 休止 生活アンケート
9	月		24	火	テスト期間部活動 休止
10	火	体育祭予備日2	25	水	第2回学校運営協議会 テスト期間部活動 休止
11	水	歯科健診 第1回東中学校区 生徒指導連絡協議会	26	木	テスト期間部活動 休止
12	木	生徒朝会(壮行会) 学校総合体育大会(水泳)	27	金	テスト期間部活動 休止
13	金	かがやキッズデー	28	土	テスト期間部活動 休止
14	土		29	日	テスト期間部活動 休止
15	日		30	月	期末試験1日目 テスト期間部活動 休止

7月の行事予定

【完全下校17:30】



日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	期末試験2日目 テスト期間部活動 休止	16	水	1学年集会 給食終了日 生活アンケート
2	水	中央委員会	17	木	2・3学年集会 会計監査 大掃除 ワックス かけ 部長会議 部活動 写真
3	木	男バレー地区大会	18	金	終業式 ふれあいデー 部活動休止
4	金	第1回民生委員主 任児童連絡協議会 保護者アンケート	19	土	
5	土		20	日	第3回北辰テスト (3年)
6	日		21	月	海の日
7	月	生徒総会	22	火	夏季休業日 面談期間(～8月8 日) 全校三者面談①
8	火	学総代表者会議 卒アル写真撮影	23	水	全校三者面談②
9	水	専門委員会	24	木	全校三者面談③
10	木	ななくみ校外学習	25	金	全校三者面談④
11	金	5時間授業 卒アル写真撮影	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	全校三者面談⑤
14	月		29	火	全校三者面談⑥
15	火	5時間授業	30	水	全校三者面談⑦
			31	木	全校三者面談⑧