

Hello Corner News

ハローコーナーニュース



日本語・中文

No. 376

発行:埼玉県上尾市市民協働推進課

s53000@city.ageo.lg.jp

2025年5月

「你好窗口」的服务和「你好消息」的发行都是由上尾市市民协动推进课负责监督管理

けん しん 検 診

<個別検診>

実施医療機関で受ける検診です。実施期間は5月1日から11月30日まで。胃がん(内視鏡)検診のみ、2026年1月31日まで実施します。対象年齢は、2026年3月31日時点の年齢です。

だいちょう けんしん 大腸がん検診

対象：40歳以上の人

費用：400円



しきゅう けんしん 子宮がん検診

対象：20歳以上の女性

(2年に1回、前年度市の検診未受診の人)

費用：頸部 750円

頸体部 1,000円

ぜんりつせん けんしん 前立腺がん検診

対象：50歳以上の男性

費用：350円

こつそ しょうけんしん 骨粗しょう症検診

対象：40、45、50、55、60、63、65、68、70歳の女性

費用：500円

かんえん けんしん がた がた 肝炎ウイルス検診 (B型・C型)

対象：40歳以上で今まで市の検診を受けたことのない人

費用：650円

はい けっかくけんしん 肺がん・結核検診

対象：40歳以上の人

(肺がん・結核の集団検診を受ける人を除く)

費用：胸部 X線 650円

タン検査 (X線検査を受ける人の内、50歳以上



健康检查

<个别检查>

在实施医疗机构实施的检查。实施期间为5月1日起至11月30日止。胃癌(内视镜)检查实施期间至2026年1月31日止。对象年龄至2026年3月31日时的年龄满岁。

大腸癌检查

对象：40岁以上的人

费用：400日元

子宮癌检查

对象：20岁以上的女性(两年一次，去年度没有接受过上尾市实施的检查的人)

费用：颈部检查 750日元

颈体部检查 1000日元

前列腺癌检查

对象：50岁以上的男性

费用：350日元

骨质疏松症检查

对象：40、45、50、55、60、63、65、68、70岁的女性

费用：500日元

肝炎病毒检查 (B型・C型)

对象：40岁以上，以前没有接受过上尾市实施的检查的人

费用：650日元

肺癌・结核检查

对象：40岁以上的人(接受集体肺癌・结核检查的人除外)

费用：胸部 X光检查 650日元

痰检查(接受 X光检查的人之中 50 岁以上

で喫煙指数が600以上となる人が対象)400円

*65歳以上の方は、政令で結核検診を受けることを義務付けています。

成人歯科健康診査

対象：30歳および40歳以上の人

*今年度から30歳(年度末年齢)の人が対象に加わります。

費用：600円

(外出困難な人のための訪問歯科は、1,500円)

これらの検診は申し込み不要。対象者には4月下旬に受診券を送りましたので、実施医療機関に予約して受診してください。受診券は実施期間が終わる11月30日(日)まで大切に保管してください。

胃がん(内視鏡)検診

対象：50歳以上の人(集団検診の胃がんX線バリウム検診を受ける人を除く。2年に1回。前年度市の検診を受けていない人)

費用：3,000円

定員：1,100人(定員に達した時点で締め切ります)

20~30歳代ヘルスチェック

対象：職場などで健診を受ける機会のない20~30歳の人

検査内容：身体計測、血圧、尿、貧血、血糖検査など

費用：950円

これらの検診の申し込みは、健康保健センター、こども保健センター、保険年金課(市役所1階)、各支所・出張所・公民館で直接、または、「2025年度版健康カレンダー」についている申込書・はがきに必要事項を書いて、健康保健センターへファックスまたは郵送してください。受診券が届いたら、実施医療機関に予約し受診してください。

→ 健康保健センター

(〒362-0074 春日2-10-33)

Tel. 048-774-1411

Fax 048-776-7355



の人、抽烟指数600以上の人)400日元

*对65岁以上的人，依政府的规定有接受结核检查的义务。

成人牙科健康检查

对象：30岁及40岁以上的人

30岁的人为今年新增的部分。

费用：600日元

(对于外出困难的人，牙医到家里治疗时为1500日元)

以上检查不用报名。已于4月下旬向对象者邮寄受诊券，收到后请向医疗机构预约接受检查。受诊券请妥善保管，直到11月30日(星期日)实施期间结束为止。

胃癌(内视镜)检查

对象：50岁以上的人(接受集体胃癌光钡检查的人除外。两年一次。去年度没有接受上尾市检查的人)

费用：3000日元

定员：1100人(达到定员就停止受理报名)

20岁~39岁的健康检查

对象：在工作单位没有机会接受健康检查的20~39岁的人

检查内容：量身高和体重，检查血压·尿·贫血和血糖等

费用：950日元

以上检查请在健康保健中心·儿童保健中心，保险年金课(市役所1楼)，各支所·各出張所和公民馆直接申请报名。或在「2025年度版健康カレンダー(健康日程表)」里的报名书·明信片上填写必要事项后，邮寄或传真给健康保健中心报名申请。领取受诊券后，请向实施医疗机构预约后接受检查。

→ 健康保健中心

(〒362-0074 春日2-10-33)

Tel. 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

国保健康ポイント事業

特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みを実施して集めたポイント(シール)に応じて、抽選で賞品をプレゼントします。

と き : 5月1日(木)~2026年1月30日(金)

対 象 : 市国民健康保険に加入している特定健診対象者(40~74歳)

* 詳しくは、案内チラシ(保険年金課、各支所・出張所、公民館、子ども保健センター、健康保健センター、健(検)診実施医療機関にある)やホームページをご覧ください。

→ 保険年金課

Tel. 048-782-6494

Fax 048-775-9827



国民健康保険

国民健康保険(国保)を持続可能で安定的な制度とするため、2025年度以降の国保税の税率などが引き上げられます。納税通知書は、7月中旬に郵送する予定です。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

→ 保険年金課

Tel. 048-782-6471 / Fax 048-775-9827

自転車用ヘルメット購入費補助金

自転車用ヘルメットの購入費の一部を予算の範囲内で交付します。

対 象 : 市内に在住の人

対 象 となる物 : 4月1日以降に購入した安全基準を満たしている新品の自転車用ヘルメット

補助金額 : 購入費の2分の1の額(上限2,000円)

申 込 み : 市電子申請・届出サービスまたは申請書

(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、

領収書またはレシートの写し(購入日、

購入品名などが明記されたもの)、申請者の

本人確認ができる物の写し、振込口座の写し、

保証書または取扱説明書など安全基

国民健康保険健康积分制度

接受特定検査、癌症検査等及実施有关健康的各种作业后可以获得积分(贴纸)。按照积分多少,可以抽签获得奖品。

日期: 5月1日(星期四)~2026年1月30日(星期五)

对象: 加入市国民健康保险的特定健康检查对象者(40~74岁)

* 详细情况请阅览通知单(备在保险年金课,各支所・出張所,公民馆,儿童保健中心,健康保健中心,健康检查实施医疗机关)或市官方主页。

→ 保险年金课

Tel. 048-782-6494

Fax 048-775-9827

国民健康保険

为了维持国民健康保险(国保)制度的安定,2025年度以后将提高国保税的税率。将于7月中旬邮寄缴纳通知书。敬请理解协助。

→ 保险年金课

Tel. 048-782-6471 / Fax 048-775-9827

自行车专用的安全帽购买费津贴

将在预算范围内补助一部分自行车专用安全帽的购买费用。

对象: 在市内居住的人

对象物品: 4月1日后购买的满足安全基准的新的自行车专用的安全帽

补助金额: 购买费的2分之一金额(最高限额2,000日元)

申请: 在上尾市网页用电子申请・登记服务或申请书(备在交通防犯课。也可以从上尾市官方主页下载印刷)填写必要事项,准备收据或

收条的复本(记载购买日、购买品名等)、可以确认申请者本人的文件的复本、银行

账号的复本、保证书或使用说明书等可以确认安全基准标记的复本后直接

到交通防犯课申请。

*使用者为未成年时请二等亲内的成人亲族代理申请。

準 マークが確認できる物の写しを用意し
て、直接、交通防犯課へ

* 着用者が未成年の場合は、2親等以内の成人の
親族が申請してください。

→ 交通防犯課

Tel. 048-775-5138 / Fax 048-775-9927

あげお花しょうぶ祭り

上尾丸山公園の菖蒲田(2,800平方メートル)には、約50種
1万株のハナショウブが咲き誇り、「あげお花しょうぶ
祭り」が5月31日(土)から6月8日(日)まで開催されま
す。期間中の土・日曜日午前10時から市観光協会
推奨土産品などの販売があります。

→ 上尾市観光協会

Tel. 048-775-5917

Fax 048-775-5024



農業体験教室(田植え)

と き: 6月7日(土) 午前9時～正午

ところ: 平方

内容: 稲苗を手植えする(秋に稲刈りを実施予定)

対象: 市内に在住の小学生と家族

(日常会話程度の日本語ができる方)

定員: 20家族(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 1人 20円

申込み: 5月13日(火)までに市LINE公式アカウン

トで「農業体験」とメッセージを送信。そ

の後、表示される入力フォームで応募

→ 農政課

Tel. 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

s255000@city.ageo.lg.jp

→ 交通防犯課

Tel. 048-775-5138 / Fax 048-775-9927

上尾菖蒲節

在上尾丸山公園有菖蒲田(2800平方米), 植
有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开欢迎前往
欣赏。公园将于5月31日(星期六)~6月8日
(星期日)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六・星
期日从上午10点起贩卖市观光协会推荐的各种特
产品。

→ 上尾市观光协会

Tel. 048-775-5917

Fax 048-775-5024

农业体验教室(插秧)

日期: 6月7日(星期六) 上午9点~中午

地点: 平方

内容: 插秧(在秋天可以收割)

对象: 在市内居住的小学生及家属(会日常会话程
度日语的人)

定员: 20个家庭(报名多数时以抽签决定)

参加费: 每人20日元

报名: 在5月13日(星期二)之前登录社交媒体
LINE的上尾市公用账户加入好友, 发送「農
業体験(农业体验)」。然后利用填写表格报
名申请。

→ 农政课

Tel. 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

s255000@city.ageo.lg.jp

「你好窗口」是为外国市民开设的咨询窗口。开设时间: 每周一(节假日・年末年初除外)

上午9点~12点 西班牙语・英语 下午1点~4点 西班牙语・汉语・葡萄牙语

* 通过电子邮件接受越南语咨询。 <https://www.city.ageo.lg.jp/page/hcnv.html>

电话号码: 048-775-5111(总机) * 请向交换台说「ハローコーナーお願いします」

「你好消息」您可以随时在上尾市网站查询・阅览。(http://www.city.ageo.lg.jp/) 对于居住
在市内的市民, 除了上网阅览以外, 我们向您还可以免费邮寄给「你好消息」。

→ 上尾市民协动推进课 tel. 048-775-4597/fax 048-775-0007/email s53000@city.ageo.lg.jp