

Hello Corner News

ハローコーナーニュース



日本語・中文

No. 375

発行:埼玉県上尾市市民協働推進課

s53000@city.ageo.lg.jp

2025年4月

「你好窗口」的服务和「你好消息」的发行都是由上尾市市民协动推进课负责监督管理

国保加入者の特定健診・人間ドック

特定健診

対象：40～74歳の国民健康保険加入者

費用：無料

受診期間：5月～10月

検査項目：問診・診察、身体計測（身長・体重・BMI（体格指数）・腹囲）、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査（医師が必要と認めた場合）

申込み：対象者には4月下旬に受診券を送ります。受診券が届きましたら実施医療機関を予約し受診してください。

人間ドック

対象：受診日現在35～74歳で

国民健康保険税の滞納がない人

費用：検診料のうち2万円を市が補助（2万円を超えない場合は全額）

受診期間：5月～2026年2月

検査項目：特定健診の検査項目に加え、便潜血検査、胸部レントゲン、胃腸レントゲンまたは内視鏡、腹部超音波、眼底検査、総合診断

申込み：指定医療機関に予約をし、受診する前に保険年金課（市役所1階11番窓口）または各支所・出張所で補助の申請をしてください。各支所・出張所の場合は、受診日の15日前までの申請に限ります。

* 指定医療機関以外で受診する場合は、受診後に保険年金課で補助申請の手続きをしてください。

受診期間は4月～2026年3月です。

* 特定健診と人間ドックの補助はいずれか年度内1回に限ります。2回以上受診した場合は、全額自己負担になりますので注意してください。



国民健康保険加入者の 特定健康検査・総合健康保険

特定健康検査

対象：40～74歳の加入国民健康保険の人

費用：免费

受診期間：5月～10月

検査項目：问诊・诊疗、量身高・体重・BMI（体格指数）・腰围、血圧、血液検査、验尿、心电图、检查眼底（医师认为必要时）

报名：将于4月下旬向对象者邮寄受诊券。收到受诊券之后请事先向实施医疗机关预约受诊。

综合健康検査

对象：受诊当天35～74岁，缴完国民健康保险费的人
费用：检查费用之内上尾市补助2万日元（2万日元以下的话补助全额）

受診期間：5月～2026年2月

検査項目：特定健康検査の検査項目及大便潜血検査、胸部X光検査、胃部X光検査或内視鏡検査、腹部超音波検査、眼底検査、综合診断

报名：请向指定医疗机关预约后，接受检查之前在保险年金课（市役所1楼11号窗口）或各支所・出張所申请补助。（在各支所・出張所申请补助时限受诊日的15天前）。

* 在指定医疗机关以外受诊时，请在受诊后到保险年金课申请补助。受診期間为4月～2026年3月。

* 特定健康検査和综合健康検査可以接受一年度一次。请注意：接受两次以上时，全額由自己负担。

→ 保险年金課

Tel. 048-782-6494 / Fax 048-775-9827

→ 保険年金課

Tel. 048-782-6494 / Fax 048-775-9827

がん検診

<集団検診>

健康保健センター・公民館（原市・上平）・上尾市
医師会看護専門学校で受ける検診で、5月から12月まで
実施します。

胃がん(X線バリウム)検診

対象：40歳以上の人（個別検診の胃内視鏡検査
を受ける人を除く）

費用：500円

肺がん・結核検診

対象：40歳以上の人（個別検診の
肺がん・結核検診を受ける人を除く）

費用：胸部X線検査 200円

タン検査(X線検査を受ける人のうち、50歳
以上で喫煙指数が600以上の人が対象)
300円

乳がん検診

対象：40歳以上の女性
(2年に1回)

費用：無料



申し込みは、4月1日(火)から受け付けます。健康

保健センター・子ども保健センター、保険年金課(市役
所1階11番窓口)、各支所・出張所・公民館で直接、

または、「上尾市健康カレンダー」に載っている専用
用紙に必要事項を書いて、郵送かファックスで健康

保健センターへ。また、一部の検診はWebでの申し込み
もできます。日程や各個別検診については、「上尾市

健康カレンダー」または市ホームページをご覧ください。
日程ごとに定員になり次第締め切ります。

→ 健康保健センター

Tel. 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

児童手当

対象：高等学校卒業(18歳に達する日以降最初の
3月31日)までの子どもを養育している人

支給額：3歳児未満/月額15,000円

3歳児以降/月額10,000円

第3子以降/月額30,000円



各種癌検査

<集体検査>

在健康保健中心・公民館（原市・上平）・上尾市医
生会看护专门学校接受検査、実施期间为5月~12月。

胃癌(X光钡)検査

対象：40岁以上の人

(接受个别胃部内视镜检查的人除外)

費用：500日元

肺癌・结核検査

対象：40岁以上の人

(接受个别肺癌・结核检查的人除外)

費用：胸部X光検査200日元

痰検査300日元(接受X光检查的人之内50岁以
上の人，抽烟指数600以上の人)



乳癌検査

対象：40岁以上の女性(两年一次)

費用：免费

已于4月1日(星期二)开始受理报名。在健康保健
中心・儿童保健中心、保险年金课(市役所1楼11号窗
口)、各支所・出張所・公民馆直接报名申请、或「上
尾市健康カレンダー(上尾市健康日程一览表)」附上
的专门表格上填写必要事项、邮寄或传真向健康保健中
心报名申请。一部分的检查也可以在网上报名。有关具
体的日程和个别检查请阅览「上尾市健康カレンダー
(上尾市健康日程一览表)」或上尾市官方主页。每检
查日到定员截止征募。

*对象年龄为2026年3月31日时的年龄。

→ 健康保健中心

Tel. 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

児童津贴

対象：抚养高中毕业(达到18岁生日以后的最初3月
31日)之前的孩子的人

支給額：3岁未滿的儿童/每月15,000日元

3岁以上的儿童/每月10,000日元

第三个孩子以后/每月30,000日元

报名：孩子的出产日或向以前居住地报告的迁出预定
日等的次日以后15天以内，直接在儿童支援课
或各支所・出張所申请。

例如：在4月7日迁入上尾市，向以前居住地报告的

申し込み：子どもが生まれた日、前住所地に届出した
転出予定日などの翌日から15日以内に、
直接、こども支援課または各支所・出張所へ
例 ⇒ 上尾市に転入した日が4月7日でも、
前住所地に届出した転出予定日が4月3日の
場合、4月4日から数えて15日以内、すなわち
18日までに申し込みをしてください。

* この制度の詳細については、ハローコーナー
ニュース 2024年8月号をご覧ください。

→ こども支援課

Tel. 048-775-5120 / Fax 048-774-5342

多文化共生推進委員

国籍、民族、言語の違いに関わらず、市民が地域の構
成員として活躍し住みやすいまちづくりを実現するた
めの多文化共生推進計画を策定するにあたり、市民
委員を募集します。

任期：2025年6月1日から2027年3月31日まで

対象：市内に住み18歳以上で、多文化共生を推進

した経験またはそれに関する知識があり、
かつ、会議に出席し日本語で意見を述べ
ることができる人

謝礼：会議出席1回あたり6,000円

* 会議は任期中8回（今年度は
6月と来年2月に開催予定）

定員：2名（選考あり）

* その内1名は外国人市民とします

申し込み：4月25日（金・必着）までに、応募用紙（市民
協働推進課にある。市ホームページからダウ
ンロードも可）に住所、氏名、電話番号、生年
月日、作文（題名「多文化共生社会づくりの
重要性と私たちの役割」日本語で600字
以内）を書いて、直接、郵送またはメールで
市民協働推進課（〒362-8501 本町3-1-1）へ

→ 市民協働推進課

Tel. 048-775-4597 / Fax 048-775-0007

s53000@city.ageo.lg.jp

AGA にほんご教室（1学期）

日本語ボランティアがマンツーマンまたはグループ
で指導します。

迁出予定日は4月3日的话、从4月4日算起
15天以内、也就是要在4月18日之前申请。

※有关这些制度的详细内容，请参考2024年8月のハ
ローコーナーニュース。

→ 儿童支援課

Tel. 048-775-5120 / Fax 048-774-5342

多文化共生推進委員

不论国籍，民族，语言，作为社区
的一员，为社区出力，实现宜居城市的
建设，我们计划制定多文化共生推进计
划，为此征募市民委员。



任期：2025年6月1日起2027年3月31日止

对象：在市内居住的18岁以上、有推进多文化共生的
经验或有多文化共生方面的知识、而且可以
出席会议，并用日语发表自己的意见的人

报酬：出席一次会议6,000日元

* 任期内有8次开会

（在今年，预定于6月和明年2月开会。）

定员：2人（由选拔后决定）

* 2人中有1人为外国人市民

报名：在4月25日（星期五）之前请在申请表格上（可
以在市民协动推进课领取。或从上尾市官方
主页下载并印刷）写明地址、姓名、电话号码、
出生年月日、作文（题目为「创造多文化共生
社会的重要性及我们的使命」用日语写600文
字以内）

请将申请表格直接邮寄或通过电子邮件向市
民协动推进课（〒362-8501 本町3-1-1）提交

→ 市民协动推进课

Tel. 048-775-4597 / Fax 048-775-0007

s53000@city.ageo.lg.jp

AGA 学日语讲座（第1学期）

（日本人志愿者一对一或小组形式教日语）

周二教室

日期：4月8日～7月1日

（4月29日，5月6日除外）

上午10点～11点30分

地点：三井金属上尾コミュニティセンター

火曜教室

と き：4月8日～7月1日 午前10時～11時30分
(4月29日と5月6日を除く)

ところ：三井金属あげおコミュニティセンター

水曜教室

と き：4月9日～7月16日 午後7時～8時30分
(4月30日と5月21日を除く)

ところ：上尾公民館

市内に住む小学生以上の外国人市民が対象です。
費用は個人年会費として2,000円。各教室10人
(先着順)。申込みは、希望する教室、出身国、住所、
氏名、電話番号、メールアドレスを書いて、ファクス
またはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ。

→ AGA事務局

Tel. 048-780-2468 / Fax 048-775-0007

(不在の時には市民協働推進課

Tel. 048-775-4597)

office@aga-world.jp



農業体験教室(サツマイモ)

と き：5月10日(土)午前9時～

ところ：市民農園(平塚1516)

内容：親子でサツマイモの苗を植え秋に収穫する

対象：市内に在住の小学生と家族

(日常会話程度の日本語ができる方)

定員：20家族(応募者多数の場合は抽選)

参加費：1人20円

申込み：4月14日(月)までに上尾市公式LINEアカウントを友だち登録し、「農業体験」とメッセージを送信。その後に出てくる人カフォームで応募してください。

→ 農政課

Tel. 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

s255000@city.ageo.lg.jp

周三教室

日期：4月9日～7月16日

(4月30日、5月21日除外)

晚上7点～8点30分

地点：上尾公民館

对象为在上尾市内居住的小学生以上的外国籍市民。费用为个人年会费2000日元。定员为每个教室10人(报名先后顺序)。请写明希望教室・出身国家・地址・姓名・电话号码・邮箱地址用传真或电子邮件向上尾市国际交流协会(AGA)事務局报名。

→ AGA事務局

Tel. 048-780-2468 (职员不在时请打电话市民协
动推进课 Tel. 048-775-4597)

Fax 048-775-0007

office@aga-world.jp



农业体验教室(种山芋)

日期：5月10日(星期六)上午9点～

地点：市民农园(平塚1516)

内容：亲子一起种甘薯，在秋天可以收获

对象：在市内居住的小学生及家属(会日常会话程度日语的人)

定员：20个家庭(报名多数时以抽签决定)

参加费：每人20日元

报名：在4月14日(星期一)之前登录社交媒体LINE的上尾市公用账户加入好友，发送「农业体验(农业体验)」。然后利用输入表格报名申请。

→ 农政课

Tel. 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

s255000@city.ageo.lg.jp



「你好窗口」是为外国市民开设的咨询窗口。开设时间：每周一(节假日・年末年初除外)

上午9点～12点西班牙语・英语 下午1点～4点西班牙语・汉语・葡萄牙语

开设地点：上尾市役所第三别馆1楼

*通过电子邮件接受越南语咨询。 <https://www.city.ageo.lg.jp/page/hcnv.html>

电话号码：048-775-5111(总机) *请向交换台说「ハローコーナーお願いします」

「你好消息」您可以随时在上尾市网站查询・阅览。(<http://www.city.ageo.lg.jp/>) 对于居住在市内的市民、除了上网阅览以外、我们向您还可以免费邮寄给「你好消息」。

→ 上尾市民协动推进课 tel.048-775-4597/fax 048-775-0007/email s53000@city.ageo.lg.jp