



原市小だより

上尾市立原市小学校学校だよりNo.3

発行日 令和7年5月30日(金)

文責校長 日詰 恵美子

学校教育目標「豊かな心を育み、自ら学びたくましく生きる子」

HPは [上尾市立原市小学校](#) 検索から

TEL 048-721-1536



一人一人が輝き笑顔とパワーがあふれる原市小学校



幸せだから笑うのではなく、笑うから幸せになれる

日詰 恵美子

梅雨を思わせる季節になってきました。

子供たちの元気な声が、校舎に息を吹き込んでいるかのように、活気溢れる原市小です。一生懸命に勉強や運動、係活動などに励んでいる姿、なかよしタイムでの元気な姿、とても嬉しいです。笑い声もよく聞こえてきます。そこで、今回は、「笑顔の力」についてふれたいと思います。

2016年、某菓子メーカーの、「笑顔」をテーマにしたCMがありました。亡くなった先生を偲んで同級生が集まるストーリーです。終始暗い顔をしていた主人公。そして、「人はなぜ笑うのだろう」「笑顔がなくても生きてはいける」と文字が映し出されます。さらに、映像とともに次のような言葉が次々と投げかけられます。

「笑顔でいると頼りにされる」「笑うと脳が活性化する」

「笑顔は300フィート先でも認識できる表情」「誰かと一緒の方が30倍も笑いやすい」

「子供は1日平均400回笑う」「大人になると15回に減る」

「笑顔の人の方が記憶に残りやすい」「大切な人を想うと、自然な笑顔になる」

「世界でたった一人だったら、人はきっと笑顔になれない」と・・・

でも最後には、素敵な笑顔の主人公の顔と「幸せだから笑うのではなく、笑うから幸せになれる」「あなたが笑うと世界が変わる」という文字に感動する約1分30秒です。

少し話はそれますが、「笑顔」を研究している「スマイルサイエンス学会」という団体があるそうで、「笑顔がもたらす効果」について、次の6つをあげています。

- ①免疫力がアップする
- ②最強のエイジングケアになる
- ③表情筋が刺激を受け、ポジティブな気持ちになる
- ④コミュニケーションがスムーズになる
- ⑤笑顔は周りに伝染する
- ⑥幸福度がアップする



この中で、興味をひいた一つが④に関する調査です。商品売り上げ上位の販売員と、下位の販売員の笑顔进行分析したそうです。すると、売り上げ上位の人たちは全員がデュシェンヌ・スマイル（目尻が下がり、口角と頬が引き上がっている笑顔）の持ち主で、売り上げ下位の人たちは極めて笑顔がぎこちないという結果がでたそうです。「笑顔の力」ってすごいですね。これらのことから、幸せだから笑うのではなく、笑うから幸せになるのだと思うことができます。

「笑顔」で言葉を交わし、「笑顔の効果」をどんどん自分に取り入れて、原市小学校の子供たち一人一人が幸せになることを願います。

		
日	曜	行 事
1	日	
2	月	●口座振替日
3	火	社会科見学（4年）
4	水	委員会活動
5	木	学校朝会（6月分） 講演会「性に関する指導」
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	修学旅行 1日目
10	火	修学旅行 2日目 ●口座再振替日
11	水	クラブ活動 さわやか相談員来校
12	木	
13	金	かがやキッズ DAY
14	土	
15	日	
16	月	避難所運営会議
17	火	
18	水	開校記念日
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	スクールカウンセラー来校
25	水	クラブ活動
26	木	学校朝会（7月分）月曜時間割＋水6
27	金	ふれあいコンサート（児童） 学校運営協議会②
28	土	ふれあいコンサート（保護者） 通常日課 3時間授業
29	日	
30	月	振替休業日

7月の主な予定

- 1（火） 個人面談 特別日課5・6時間授業
- 4（金） 個人面談 特別日課5・6時間授業
- 9（水） 個人面談 特別日課5・6時間授業
- 10（木） 個人面談 特別日課5・6時間授業
- 14（月） 個人面談
- 16（水） 特別日課5時間授業
給食終了日
- 17（木） 特別日課4時間授業
- 18（金） 第1学期終業式
特別日課4時間授業
- 23（水） 林間学校1日目（5年）
- 24（木） 林間学校2日目（5年）

上尾市小・中一斉避難訓練について

5月21日（水）に小・中学校一斉避難訓練を実施しました。この訓練を機にご家庭でも災害時に備え、避難の仕方や集合場所、連絡方法などを話し合ってくださいと思います。保護者の皆様、お忙しい中、引渡し訓練にご協力をいただきありがとうございます。



水泳学習について

今年度の水泳学習がスタートしました。昨年度に引き続き、民間スイミングスクールを活用した学習となります。マイクロバスで移動し、天候不順や熱中症の心配のない良好な環境のもと、児童は意欲的に学習に取り組んでいます。

専門のインストラクターと共に児童の安全確保と泳力向上に努めてまいります。



授業参観について

5月29日（木）、30日（金）に実施された授業参観にお越しいただきありがとうございます。児童は、普段より少し緊張しながらも一生懸命に取り組んでいました。お子様の成長を感じていただけたのではないかと思います。今後も家庭と連携しながら、よりよい教育活動を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

