

大石小スポーツ

令和7年5月23日
大石小学校体育部

～水泳学習に向けて～

6月中旬より、水泳学習が始まります。水泳学習は、「水泳系で求められる身体能力を身に付けること、また、安全に関する知的な発達を促すこと、さらに、水の事故を未然に防ぐ理論的な思考力を育むこと」などを目的として学習に取り組みます。

ご協力をいただき、学校と家庭が連携しながら、学習が進めていけるよう、「大石小スポーツ」を発行します。ご一読ください。よろしくお願いします。

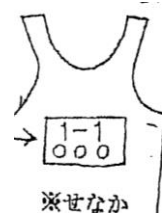
ご家庭で準備いただくもの

水着入れ

ぬれたものを入れても破れないもの。廊下にかけるので、ひもで下げられるものがよいです。

①水着

白い布に油性マジックで
名字をひらがなで書く。
(3年生以上は漢字でもいいです。)

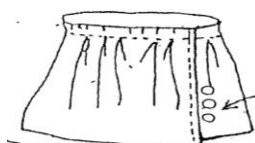


名札の大きさ
14cm
8cm

※セパレートの場合は上半身の背中に記名

③バスタオル

ゴムを入れて、スカート式にしてください。ゴムはウェストサイズに合わせてください。



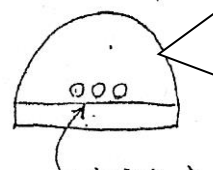
「ラッシュガード」について

ラッシュガードについては着用可能です。色につきましては、白帽子の児童が目立つようにしたいという観点から、**黒や紺のもの**にして下さい。また、指導中の安全確保のため、フードがないものにして下さい。よろしくお願いします。

※白帽子(持病等により配慮が必要な児童)

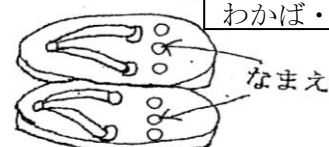
②帽子

前に油性マジックで
大きめに直接書く。
帽子の色は学年別です。



【帽子の色】

1年生・・・黄
2年生・・・ピンク
3年生・・・緑
4年生・・・青
5年生・・・赤
6年生・・・オレンジ
わかば・・・水色



④ビーチサンダル

学校の靴箱の上の段に
置いておく

体調管理をよろしくお願いします

6/3にプール開き集会で、以下のことを子供たちに伝えます。ご家庭でも、確認していただき体調が万全の状態の水泳学習にのぞめるように協力をよろしくお願いします。

①規則正しい生活習慣にしましょう。

「はやね・はやおき・朝ごはん」

②毎日、運動をしましょう。

「運動になれて、けがをふせごう」

③健康診断で勧告書もらった人は、治療をすませましょう。

④爪は短く切りましょう。



当日に忘れずに行ってください!

水泳学習の当日には、「健康観察」を「さくら連絡網」にて、行うことになります。担任が確認することができるよう、**朝8時まで**にお子さんの体調を確認していただき、登録してください。(回答項目が全て○でないと入水できません。)確認ができなかった場合には、水泳学習に参加することができません。**(担任から個別にお電話をする等の対応は行いません。また、8時以降に電話連絡をいただいても入水はできませんので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いします。)**

プール清掃について

5・6年生で行うことを予定していたプール清掃ですが、プール槽の清掃を業者に依頼することになりました。その他の細かい部分を、**6年生のみ**で行うことに変更させていただきます。持ち物の準備等を進めていただいていたご家庭がありましたら、申し訳ありません。6年生の持ち物も変更になりますので、ご確認ください。よろしくお願いします。

(写真は昨年度の様子)

～持ち物～

- ・体育着・汚れてもよい靴・足ふきタオル
- ・軍手、たわし(持参可能な場合)・ビニール袋(水を使う場合がありますので、気になる児童は下着の替えを持たせていただいても構いません)

