

給食だより 4月号

令和7年 4月
上尾市立大石小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます



新年度が始まりました。食を通じて、子供たちが毎日元気に過ごせるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

給食が始まります

学校給食は、学校給食法に基づき、教育活動の一環として実施されていて、望ましい食習慣や実践力を身に付けるための教材としての役割があります。

学校給食摂取基準に基づき、1日に必要な栄養素の3分の1程度を目安に、カルシウムなどの不足しがちな栄養素は2分の1程度を目安に栄養素を補えるよう献立を作成しています。子供たちの心身の成長を支えるために、栄養バランスのとれた、安全で、おいしい給食を提供していきます。

	<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
	<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>

給食スタッフの紹介

栄養教諭 相本 由紀
給食調理員 宮崎 陽子、野本 由里、名倉 久美、戸泉 玉恵 久保 久美子、
村松 和美、三橋 由美子、齊藤 千枝子

栄養教諭と8人の調理員で、毎日約900人分の給食を調理しています。
栄養面、衛生面に配慮しながらみなさんにおいしく食べてもらえるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

