



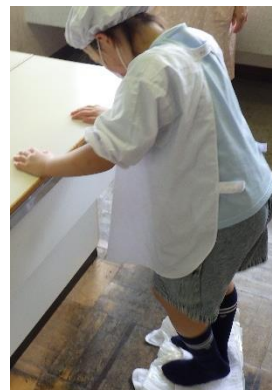
# ひかりニュース

ひかり学級発行  
NO. 55  
2025. 7. 25

## 7/17 うどん<sup>づく</sup>作り

そうごうてき がくしゅう じ かん こ むぎ こ がくしゅう  
総合的な学 習 の時間で、小麦粉について学 習 をしています。

ばな かん けんがく と き つく おし  
べに花ふるさと館の見学の時に、うどんを作るコツを教えてもらい、うどん作り<sup>づく</sup>に挑 戦<sup>ちようせん</sup>しました。



こ むぎ こ しおみず すこ  
小麦粉に塩水を少しずつ入れてこねる。

すこ ぁし  
少しねかせてから、足でふむ。



ぼう き  
めん棒でのばし、おりたたんで切る。

ぼん  
1本ずつのばしてから、ゆでて、できあがり。



### 材料（ざいりょう）

こむぎこ  
しお  
みず  
ねぎ  
あげだま  
わかめ  
めんつゆ



### 気がついたこと

小麦粉をこねて、足でふんでのばして、切って、細長くしてゆでました。おいしくなりました。わかめとあげ玉とネギを最後に入れました。伸ばすのが楽しかった。足でふむといい気持ちでした。

### NO. 54 やさい はな 野菜の花

- ①かぼちゃ ②オクラ
- ③なす ④トマト
- ⑤きゅうり ⑥落花生<sup>らっ か せい</sup>
- ⑦めんか