



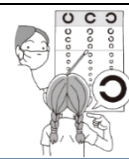
上尾市立原市小学校
令和 7 年 4 月 9 日
保健室 No. 1

入学、進級おめでとうございます。きらきら笑顔とパワーあふれる学校生活になるよう、児童の健康の保持増進に努めていきますので、よろしくお願いいたします。『早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき』の生活リズムを整えていけるようにしましょう。

4月から6月にかけて、原小っ子みなさんが健康で1年を過ごせるように健康診断を行います。正しい検査を受け、疾病を早期発見することが重要です。また、プライバシー保護の観点を含め、安心して検査を受けられるように、検査の方法や服装について配慮して実施していきます。健康診断の日程につきましては、下記の日程を参考にしてください。

【保健関係の予定】

★☆☆印は、提出日があります。重要書類封筒に入れてご提出をお願いします。

月	火	水	木	金
7 	8 ○入学式・始業式 【提出】 ★緊急連絡/保健調査票(1年) 【配付】 (1年) ★心臓検診調査票 ★ホチキス留め問診票 ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票	9 ○身体計測 (5・6年) 【提出】 (2~6年) ★緊急連絡/保健調査票 ★ホチキス留め問診票 ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票 (4年のみ) ★色覚検査希望調査	10 ○身体計測 (3・4年) 	11 【提出】 (1年) ★心臓検診調査票 ★ホチキス留め問診票 ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票
14 ○身体計測 (1・2年・ひまつく) ○視力一次検査 (2~6年)	15 	16 ○心臓検診(1年) 8:40~9:40	17 ○聴力検査(5年)	18 ○聴力検査(3年)
21 ○聴力検査(2年) 視力一次検査~23日まで(2~6年)	22 ○聴力検査(1年)	23 ○尿検査1次 容器配付 ○視力・聴力検査 (ひまつく)	24 ○尿検査1次 提出日(全学年) ○視力検査(1年)	25 ○尿検査1次 提出予備日
28 ○歯科健診(全学年)	29 昭和の日	30 ○心臓検診予備日		

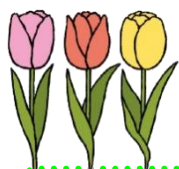
※4月16日(水)心臓検診欠席児童は、4月30日(水)9:00~9:30(受付時間)、上尾市役所にて保護者同伴で受診します。



健康診断の前に確認しましょう



検診項目	注意事項
視力検査	○メガネを持っている人は、必ず持ってきてましょう。 ○ゆっくり休んで目の疲れをとっておきましょう。
眼科検診	○前髪を短く切っておくか、目がかくれぬように注意しましょう。
内科検診	○身体を清潔にしておきましょう。
歯科健診	○ <u>朝の歯みがき</u> は丁寧にしてきましょう。
尿検査	○前日の夕食以降に、ビタミンCが入ったお茶やウーロン茶、ジュースは飲まないようにしましょう。 ○検査当日の朝一番の尿を提出してください。



5月の健康診断

- 5/ 1(木)視力検査2次(5・6年)
- 5/ 2(金)視力検査2次(2～4年)
- 5/15(木)尿検査2次
- 5/21(水)内科検診(2・4・6年ひまつく)
- 5/22(木)眼科検診(全学年)
- 5/23(金)色覚検査(4年)
- 5/29(木)内科検診(1・3・5年)

よろしく
ねが
お願いします!

がっ こう い せん せい がた

学校医の先生方

内 科 玉城 吉郎先生 (たまき整形外科内科)
島岡 哲太郎先生(上尾ハートクリニック)

眼 科 越野 崇先生 (こしの眼科クリニック)

耳鼻科 松本 千織先生
(きたあげお耳鼻咽喉科クリニック)

歯 科 広瀬 守先生 (広瀬歯科医院)
本多 勇一先生 (ほんだ歯科)

薬剤師 山上 拓先生 (かすが薬局)



歯みがき指導について

原市小学校では、毎日の給食後に、歯みがきをしています。むし歯や歯周疾患の予防、口の中の清潔を保つように、食べた後の歯みがきの習慣づくりができればと考えます。乳歯から永久歯に生え変わり、生え揃えていく大事な時期です。ていねいにみがいて、一生使う歯を大切にしていきましょう。

忘れずに、毎日歯ブラシを持ってきましたしょう。



養護教諭の木村 紘子(きむら ひろこ)です。
笑顔いっぱい元気いっぱいで過ごせるように、心と体の健康づくりをサポートしていきます。
韓国ドラマが好きなので韓国語の勉強を始めようと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

