



上尾市立大谷中学校だより

えごの本

令和7年5月号

〒362-0045 上尾市向山 4-10

TEL (048) 781-9080

<https://www.city.ageo.lg.jp/>

site/oya-juniorhighschool/

発行責任者 校長 山田 正浩



学校教育目標

明るく、夢を持ち、たくましく生きる生徒

さあ、本格スタート！

校長 山田 正浩

令和7年度がスタートし、3週間が過ぎました。授業も本格的に始まりました。ただ今までよりもより深い内容になっていますので、皆さんの頭の中には「難しい」という印象がぬぐえないかもしれません。「覚えるのも大変だな・・・」が正直なところかもしれません。そこで「どのようなものが記憶に残るのか」ということを少しでも理解してもらえればと思います。(数年前に本を読んで勉強しました。)

記憶に残りやすい物事は、感情が含まれているものだそうです。そう考えてみると、思い出として残っているほとんどの記憶は、感情が入っているものです。ここで人間の記憶のメカニズムを簡単に説明します。人間は情報を受けると、それを長期にわたって記憶しておくべきかどうか、一度判断するそうです。その判断する役割を果たす脳の部分が、「海馬(かいば)」と呼ばれる部位です。海馬は耳の内側に位置しており、タツノオトシゴに形がとてもよく似ているので、「海馬」と名付けられました。

さて、情報が一度この海馬に届けられると、この海馬が「指令」を出して、この情報が長期にわたって必要であると判断した場合、その情報は脳皮質に「貯蔵」されます。では、海馬に「この情報が必要なんだ」と自覚させるにはどうすればよいのでしょうか。それは海馬を活性化させることです。そこで海馬を活性化させるために必要となる物質が「ドーパミン」と呼ばれる神経伝達物質です。それが放出されると、海馬はその情報を「自分にとって必要である」と強く認識し、情報を脳皮質に送ってくれるのです。この「ドーパミン」は、他者に褒められたり、認められたりした時や、前向きな態度で物事に取り組んでいる時に分泌される物質です。つまり、ポジティブな感情が生じることによって「ドーパミン」放出され、記憶力が高まるのです。大人よりも子供のほうが、褒められたり、認められたりする機会が多いために、「ドーパミン」が多く分泌されます。よく「若い時は記憶力が良い」と言われるのはこのためです。

つまり、勉強することを喜びとすればいいのです。何歳になっても、何かができるようになることは素晴らしいことです。新しいスキルや知識を覚え、時代の変化にも対応していくことができるようになることこそ、まさに「成長」の証です。変化の激しいこの時代に、これから必要となる情報・新しいスキルを身につけることは自分にとって社会にとっても素晴らしいことです。大谷中学校でも日々の授業で毎日新しい知識をつけることはもちろん、新しいスキルを身につけられることを増やしていきましょう。皆さん自身が、毎日を興味深く、好奇心を持って、勉強に励み、成長することを喜びに感じてくれれば、「理にかなった」勉強法で毎日を送っていることとなります。勉強を楽しんで、できることを増やしていった、「明るく、夢を持ち、たくましく」成長してくれることを願います。

(参考文献 池谷裕二 氏 「記憶力を強くする」 ブルーバックス)

6月の主な行事予定【原則 完全下校 18:00】

日	曜	主な行事・予定	日	曜	主な行事・予定
1	日		17	火	内科検診(予備日)④ 学総上尾バドミントン
2	月	体育祭予備日1(雨天 水曜日課) 専門委員会 代表委員会(昼)	18	水	学総上尾中心日① (給食なし)
3	火	体育祭予備日2(雨天 水曜日課)	19	木	学総上尾中心日② (給食なし)
4	水	全校朝会 月曜日課 硬式テニス地区大会	20	金	学総上尾中心日③ (給食なし) 部活動停止期間(26日まで)
5	木	歯科健診 硬式テニス地区大会予備日	21	土	
6	金	通信陸上県大会 1年食育(1-1)	22	日	
7	土	通信陸上県大会	23	月	学校総合上尾(ソフトボール) あおば学級校外学習 予備日
8	日		24	火	あおば学級校外学習 予備日
9	月	第1回大谷中地区生徒指導連絡協議会 14:00~15:00 木曜日課	25	水	2学年職場体験講演会(セリ)
10	火	あおば学級校外学習	26	木	期末テスト1234+帰りの会 ふれあいデー
11	水	学校総合体育大会壮行会(昼実施)、 事務の共同実施(図書室:14:00)	27	金	期末テスト①②③④ ⑤⑥非行防止教室(1年)
12	木	⑤⑥3年進路説明会+修学旅行説明会 学総市内水泳 金曜日課	28	土	開校記念日 あげお de からだ元気フェスタ
13	金	かがやキッズDAY 学校閉庁	29	日	
14	土		30	月	⑤3年修学旅行事前指導 全国体力・ 運動能力、運動週間等調査(カワイ) 6/30~7/4 1年食育(1-2,3)
15	日				
16	月	食育②③⑤⑥ ※内科検診予備日 水曜日課			

5月1日現在の日程です。変更等につきましてはさくら連絡網、お手紙等でお知らせします。

<地域の皆様へ>

4月8日(火)から10日(木)まで大谷地区会議の皆様を中心に、本校生徒のために「あいさつ運動」を実施していただき、誠にありがとうございました。中々しっかりとあいさつができていない生徒が多いことで不快な思いをさせてしまったかもしれないことを深くお詫び申し上げます。「あいさつ」は人間関係の潤滑油ということを知っていても、「明るく」あいさつができる若者が本校のみならず少なくなっていることは否めません。しかしながら、地域の皆様の「おはようございます」という笑顔で明るい挨拶に、改めてその大切さを感じさせていただきました。大人が率先垂範する姿勢を校長はもちろん、これから全職員で示してまいります。生徒全員に社会性をしっかり身に付けるように今後も尽力してまいりますので、御支援・御協力の程よろしくお願いいたします。

<保護者の皆様へ>

4月18日(金)に行われました全校保護者授業参観では多くの方に御来校いただきましたことに深く感謝申し上げます。1年生の保護者の皆様、学習内容は小学校の基礎の上に成り立っていますが、もちろん中学校からでも取り返すことはできます。ただどんな生徒さんも学習に関しては「興味を持つ」ことが前提になってきます。(前述通り)教員一同、生徒が興味関心を持って取り組めるように授業に全力を尽くしますので、御支援・御協力の程、宜しく願いたします。