

3月給食だより

いよいよ、今年度最後の月となりました。4月と比べると、苦手なものが食べられるようになったり、食べられる量が増えたりと、たくさんの成長が見られました。給食の準備や片付け、給食当番の仕事や、食事マナーはどうだったでしょうか？ 1年間を振り返り、来年度に生かしましょう！

★いつもおいしい給食をありがとうございます

毎日、おいしい給食を西小学校のみなさんのために、作っている調理員さんたちに、みなさんが書いたお手紙を、全校を代表して給食委員会のみなさんが、手渡しました。調理員さんたちから、「お手紙ありがとうございました。西小のみなさんが、給食を楽しむに、おいしく食べてくれていることが、伝わってきてとても嬉しかったです。これからも、みなさんにおいしいと言ってももらえる給食が作れるように頑張ります。」とお話をしてくれました。これからも安心・安全な給食提供を行っていきます。



あなたの食生活はどうか？ 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたらず歯を磨いている	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が…

- 7~9個: **たいへんよくがんばりました**
- 4~6個: **よくがんばりました**
- 1~3個: **もうすこしがんばりましょう**
- 0個: **まずはたべることがすきになりましょう**

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます！

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。いま、食べている食事は未来の自分をつくるための重要な土台となります。好き・きらいをしないで、なんでも食べて元気に過ごしてください。