7月　分

	東　側	（東）共同調理場				（西）				西　側
7/1 日 （火） 6/30日 月曜	牛　乳 コッペパンスライス60g シャキシャキサラダ（炒め） フルーツゼリー ツナマヨ	焼 マカロニグラタン				揚 ごはん アジの変わりソース				牛　乳 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁（キャ・玉・水）
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		グラタン	サラダ		ゼリー	そぼろ煮 アジ		ごはん	汁	
2 日 （水） 3日 木曜	牛　乳 中華風コーンスープ	釜 ごはん プルコギ				揚 チキンカツ				牛　乳 黒パン80g 青菜と豚肉の炒め物 もやしのスープ クラスソース
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		プルコギ		ごはん	スープ	炒め物 チキンカツ			スープ	
3 日 （木） 2日 水曜	牛　乳 黒パン80g 青菜と豚肉の炒め物 もやしのスープ クラスソース	揚 チキンカツ				釜 ごはん プルコギ				牛　乳 中華風コーンスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		炒め物 チキンカツ			スープ	プルコギ		ごはん	スープ	
4 日 （金） 7日 月曜	牛　乳 卯の花和え 沢煮椀	焼 ごはん 鰆のみそ焼き				揚釜 インディアンポテト				牛　乳 デニッシュペストリー70g わかめサラダ（炒め） 七夕スープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		卯の花 鰆		ごはん	汁	ポテト	サラダ		スープ	

17 回

7 月 分

	東 側	(東) 共同調理場				(西)				西 側
7日(月) 4日金曜	牛 乳 デニッシュペストリー70g わかめサラダ(炒め) 七夕スープ	揚釜 インディアンポテト				焼 ごはん 鰆のみそ焼き				牛 乳 卯の花和え 沢煮椀
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		ポテト	サラダ		スープ	卯の花 鰆		ごはん	汁	
8日(火) 9日水曜	牛 乳 麻婆なす 青菜のスープ	焼 ごはん 焼き魚(鯖)				揚 いかのマリネ				牛 乳 ツイストパン80g ウインナーとコーンのソテー クックル (エチオピア料理)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		麻婆なす 魚		ごはん	スープ	ソテー いか			クックル	
9日(水) 8日火曜	牛 乳 ツイストパン80g ウインナーとコーンのソテー クックル (エチオピア料理)	揚 いかのマリネ				焼 ごはん 焼き魚(鯖)				牛 乳 麻婆なす 青菜のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		ソテー いか			クックル	麻婆なす 魚		ごはん	スープ	
10日(木) 11日金曜	牛 乳 春雨のピリ辛炒め みそ汁(チ・麩・葱)	焼 枝豆ごはん 鶏肉の照り焼き				揚 ポテトコロッケ				牛 乳 子供パン80g ブロッコリーのソテー 大根のスープ クラスソース
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		炒め物 鶏肉		ごはん	汁	ソテー コロッケ			スープ	
11日(金) 10日木曜	牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーのソテー 大根のスープ クラスソース	揚 ポテトコロッケ				焼 枝豆ごはん 鶏肉の照り焼き				牛 乳 春雨のピリ辛炒め みそ汁(チ・麩・葱)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
		ソテー コロッケ			スープ	炒め物 鶏肉		ごはん	汁	

17 回

7 月 分

	東 側	(東) 共同調理場								(西)	西 側
14日(月) 16日水曜	牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・玉)	揚				焼					牛 乳 バターコッペ80g もやしの炒め物 白玉入りスープ
		ごはん 魚のごまだれかけ				ハンバーグデミグラソースかけ					
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ゴーヤ 魚		ごはん	汁	炒め物 ハンバーグ			スープ		
15日(火) 14日月曜	牛 乳 バターコッペ80g もやしの炒め物 白玉入りスープ	焼				釜					牛 乳 キャベツと人参のサラダ(炒め) 福神漬
		ハンバーグデミグラソースかけ				ごはん カレー					
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め物 ハンバーグ			スープ	福神漬 ごはん	サラダ	カレー			
16日(水) 15日火曜	牛 乳 委託ごはん キャベツと人参のサラダ(炒め) 福神漬	釜				揚					牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・玉)
		カレー				ごはん 魚のごまだれかけ					
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		福神漬 ごはん	サラダ	カレー		ゴーヤ 魚		ごはん	汁		