

		東 側	共同調理場								西 側
			(東)					(西)			
2 日 (月)	牛 乳	いんげんの炒め物 せんべい汁	焼	しゃくし菜ご飯 鶏肉のみそだれかけ				揚	魚のトマトソースかけ	牛 乳	
	2 日 (月)		黒パン80g 青菜とチキンのソテー わかめスープ	大皿	小皿	大碗	小碗	大皿		小皿	大碗
3 日 火曜			炒め物 鶏肉		ごはん	汁	ソテー 魚			スープ	
3 日 (火)	牛 乳	黒パン80g 青菜とチキンのソテー わかめスープ	揚	魚のトマトソースかけ				焼	しゃくし菜ご飯 鶏肉のみそだれかけ	牛 乳	
	2 日 月曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿		小皿	大碗
2 日 月曜			ソテー 魚			スープ	炒め物 鶏肉		ごはん	汁	
4 日 (水)	牛 乳	キャベツのサラダ(炒め) 福神漬	釜	ごはん カレー				揚	ぎょうざ	牛 乳	
	11 日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿		小皿	大碗
11 日 水曜			福神漬 ごはん	サラダ	カレー		ポテト ぎょうざ			汁	
5 日 (木)	牛 乳	コッペパンスライス80g きりぼしナポリタン レタスとえのきたけのスープ	焼	照り焼きハンバーグ				揚	ごはん アッピーお茶の葉とり天	牛 乳	
	6 日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿		小皿	大碗
6 日 金曜			切り干し ハンバーグ			スープ	炒め物 とり天		ごはん	汁	
6 日 (金)	牛 乳	ひじきと野菜の炒め物 みそ汁(芋・江・葱)	揚	ごはん アッピーお茶の葉とり天				焼	照り焼きハンバーグ	牛 乳	
	5 日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿		小皿	大碗
5 日 木曜			炒め物 とり天		ごはん	汁	切り干し ハンバーグ			スープ	

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
9 日 (月)	牛 乳 バターコップ80g もやしの炒め物 トックのスープ	焼	魚のバジル焼き				揚	ごはん ゼリーフライ				牛 乳 炒り鶏 のらぼう菜のみそ汁 クラスソース
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
10日 火曜		炒め物 魚				炒り鶏 フライ			ごはん	汁		
10 日 (火)	牛 乳 炒り鶏 のらぼう菜のみそ汁 クラスソース	揚	ごはん ゼリーフライ				焼	魚のバジル焼き				牛 乳 バターコップ80g もやしの炒め物 トックのスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
9日 月曜		炒り鶏 フライ		ごはん	汁	炒め物 魚				スープ		
11 日 (水)	牛 乳 中華めん ちゃんぽん スイートポテト	揚	ぎょうざ				釜	ごはん カレー				牛 乳 キャベツのサラダ(炒め) 福神漬
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
4日 水曜		ポテト ぎょうざ			汁	福神漬 ごはん		サラダ	カレー			
12 日 (木)	牛 乳 春雨のピリ辛炒め みそ汁(チン・玉・えのき) 彩の国納豆	焼	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き				釜	肉団子の洋風煮込み				牛 乳 ツイストパン80g ごぼうサラダ クラスドレッシング和風クリーム アッピー緑茶ラテゼリー
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
17日 火曜		炒め 鶏肉		ごはん	汁	煮込み		サラダ				
13 日 (金)		かがやキッズDAY										
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日曜												

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)					
16 日 (月)	牛 乳 おかか炒め みそ汁(大根・水菜・長葱)	焼	ごはん 焼き魚(甘塩サバ)				揚	豚肉のイタリアンソースかけ				牛 乳 食パン80g ブロッコリーとコーンのソテー じゃがもちスープ りんごジャム
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
23日 月曜		炒め 魚		ごはん	汁	ソテー 豚肉			スープ			
17 日 (火)	牛 乳 ツイストパン80g ごぼうサラダ クラドレッシング和風クリーム アッピー緑茶ラテゼリー	釜	肉団子の洋風煮込み				焼	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き				牛 乳 春雨のピリ辛炒め みそ汁(チン・玉・えのき) 彩の国納豆
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
12日 木曜		煮込み	サラダ			炒め 鶏肉		ごはん	汁			
18 日 (水)	日曜	総合体育大会										
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
19 日 (木)	日曜	総合体育大会										
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
20 日 (金)	日曜	総合体育大会										
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			

		東 側	共同調理場								西 側	
			(東)				(西)					
23日 (月)	牛 乳	食パン80g ブロッコリーとコーンのソテー じゃがもちスープ りんごジャム	揚					焼				
	豚肉のイタリアンソースかけ		焼き魚(甘塩サバ)									
16日 月曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ソテー				炒め					
			豚肉			スープ	魚		ごはん	汁		
24日 (火)	牛 乳	チンゲン菜と人参のサラダ(炒め)	釜					揚				
	ドライカレー		鶏肉の唐揚げ									
25日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ドライ			ホワイト	ヤム・ウンセン					
			カレー	サラダ		ソース	唐揚げ			スープ		
25日 (水)	牛 乳	子どもパン80g ヤム・ウンセン 野菜スープ	揚					釜				
	鶏肉の唐揚げ		ドライカレー									
24日 火曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ヤム・ウンセン				ドライ			ホワイト		
			唐揚げ			スープ	カレー	サラダ		ソース		
26日 (木)	牛 乳	切り干し大根の煮物 みそ汁(麩・小)	焼					揚				
	ごはん		イカのマリネ									
27日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			煮物				ソテー					
			魚		ごはん	汁	イカ			スープ		
27日 (金)	牛 乳	ツイストパン80g いんげんとウインナーのソテー 卵スープ	揚					焼				
	ごはん		魚のマリネ									
26日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ソテー				煮物					
			イカ			スープ	魚		ごはん	汁		

