

最先端脳科学トレーニング！

～ライフキネティックを体験しよう～

中高齢者の注意力を向上させ、記憶力の低下予防を目的に実施します。

【日時】 **6月16日(月曜日)**

10:30～11:50

【場所】 **上尾公民館 401講座室**

【対象】 **市内に在住・在勤・在学の人**

【定員】 **20人(先着順)**

【持物】 **運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物**

【申込】 **6月4日(水)から電話で申込開始**

お問い合わせ先 **上尾公民館**
〒362-0017 **上尾市二ツ宮 750 番地**
☎ 048-775-0185 FAX 048-776-7366
✉ s723000@city.ageo.lg.jp

