



# ひがし小だより

令和6年度 学校だより 第9号  
令和7年1月8日  
上尾市立東小学校  
校長 赤羽 洋治

学校 Web サイト : 上尾市 東小 [検索](#)



## 桜が咲く日

校長 赤羽 洋治

まだまだ寒さが続きますが、昔から、新年は「**新春**」とも呼ばれ、新たな春の訪れを待ちわびる日々が始まります。

さて、皆さんは、春と言えば、何を思い浮かべますか？私は、真っ先に**桜の開花**を思い浮かべます。蕾の状態でも冬の寒さを耐え忍び、春の訪れとともに一斉に咲き誇る桜の花を觀賞する時の**晴れやかな喜び**にも似た感情は、多くの方に共通するものなのではないでしょうか…。

毎年3月に入ると、「桜の開花」を予想する報道をテレビなどで見るが増えます。予想を聞く度に、「卒業式には、まだ咲かないか。」「入学式の日には、満開の桜であってほしいな。」と思いを馳せることが多いのですが、**開花時期の予想は、以下の方法で、意外と簡単にできる**そうなのです。

- ①**400度の法則**…2月1日から日々の**平均気温**を**足す**。足した答えが**400度**を超えた頃に桜が咲く。
- ②**600度の法則**…2月1日から日々の**最高気温**を**足す**。足した答えが**600度**を超えた頃に桜が咲く。

~~~~~

ところで、毎年の「**新年に目標を立てる**」という恒例行事…。「今年こそは！」と意気込んでいる人、既に目標達成に向けて努力を開始している人、そして、「明日から頑張る」等で行動開始の機会を待っている人…と様々かと思えます。そこで、私自身が見聞きし、経験を踏まえて実感した**目標達成のための「〇〇の法則」**を紹介します。

- ①まずは、目標達成のための「**努力を始めた日**」を**記録**する。
  - ②目標達成のために努力をした日は、「**どのような努力をしたか**」を簡潔に**記録**する。  
「<努力をした日>何日(回)目か」も**記録**する。  
例：エアロバイク30分間。13日目。
  - ③目標達成のための努力をしなかった日も、「何もしなかった。(または『×』等)」と記録する。
  - ④最後に、目標を「**達成した(と思われる)日**」を**記録**する。
- ※ **記録**は、**努力の過程**が目に見えるため、**意欲の継続**や**自信**に繋がります。

目標の大きさや目指すレベルにもよりますが、概ね「100日」や「100回」といった**努力の足し算**を続ければ、目標達成や目に見えた変化が見られるようになるため、「**100日(回)の法則**」とも言われています。

「今年こそは！」という人は、是非「**努力の足し算**」にチャレンジしてみてもはいかがでしょうか？

~~~~~

## サクラサク

言わずと知れた、ひと昔前の大学受験合格発表の時期に、夢をかなえることができた受験生が、家族に送った喜びの電報文です。

たった5文字に、受験生の**晴れやかな喜びの気持ち**と**努力の積み重ね(足し算)**により**未来が明るく開かれた様子**が込められているように感じます。

皆さんの**サクラ**(今年の目標)が**サク**(達成される)のは、いつでしょうか？





# 1月の生活目標 『すききらいなく 食べよう』

## 1月 (January) の行事予定

1	水	冬季休業日 元日 学校閉庁
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	学年・教材費振替日
7	火	冬季休業日
8	水	特 3学期始業式 3時間授業 上尾市青少年育成連合会挨拶運動
9	木	特 特別日課3時間授業 上尾市青少年育成連合会挨拶運動
10	金	特 給食開始 特別日課5時間授業 さわやか相談室相談員来校 上尾市青少年育成連合会挨拶運動 身体測定(5-2、5-3、6年)
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	通 4部会 通常日課開始 身体測定(3・4年) スクールカウンセラー来校日
15	水	通 体育朝会 委員会 身体測定(1・2年) 月曜時間割
16	木	通 身体測定(なかよし学級、5-1、5-4)
17	金	金 埼玉県学力・学習状況調査のCBT体験の実施 3年生 教育相談日
18	土	上尾市特別支援学級等児童生徒合同作品展(鴨川小)
19	日	
20	月	通 よむよむタイム1・3年、なかよし
21	火	通 ふれあいデー 4時間授業給食後下校
22	水	通 音楽朝会 クラブ にこにこ班あそび
23	木	通 第5回学校運営協議会
24	金	金
25	土	令和6年度第65回埼玉県小・中学校等児童生徒美術展南部北足立北地区展 北本市役所 9:00~15:30
26	日	令和6年度第65回埼玉県小・中学校等児童生徒美術展南部北足立北地区展 北本市役所 9:00~15:30
27	月	通 よむよむタイム2・4年
28	火	通
29	水	通 5時間授業 上尾市教育委員会委嘱研究発表会
30	木	通 生活朝会
31	金	金 教育相談日

## 2月 (February) の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	通 学校生活アンケート
4	火	通
5	水	通 にこにこ班引継式 委員会 学年・教材費振替日 4年4組授業参観(5校時)懇談会
6	木	通 入学説明会(9:30~) 東中学校見学会
7	金	金 避難訓練 さわやか相談室相談員来校
8	土	
9	日	
10	月	開校記念日
11	火	建国記念の日
12	水	通 児童会引継式 クラブ スクールカウンセラー来校
13	木	通 第2回学校応援団運営委員会 13:00会議室 月曜時間割 おわかれ交流会(上平小)
14	金	金
15	土	
16	日	
17	月	通 よむよむタイム 3・5年、なかよし
18	火	通 幼保小交流会
19	水	通 音楽朝会 5時間授業 読書バイキング(昼休み)
20	木	通 ふれあいデー4時間授業給食後下校
21	金	通 通常日課 授業参観・懇談会4・6年、なかよし
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	通 授業参観・懇談会1・3年 第6回学校運営協議会
26	水	通 生活朝会 にこにこ班あそび 委員会
27	木	通 授業参観・懇談会2・5年
28	金	金 学年・教材費振替日
感染症予防のお願い 12月にかけてインフルエンザやマイコプラズマなど感染症が多く見られました。今年のインフルエンザの流行のピークは1月末との報道もあります。引き続き手洗い・うがい、必要であればマスクなどの対応をお願いします。		

「自分の命は自分で守る」自転車乗車時には、ヘルメットの着用を！  
埼玉県内令和5年度中の交通事故の状況について(左)本校教育活動(右)

