

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)									(西)	
日 (月)	牛 乳										牛 乳	
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 曜												
日 (火)	牛 乳										牛 乳	
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 曜												
日 (水)	牛 乳										牛 乳	
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 曜												
10 日 (木)	牛 乳 小松菜の煮浸し みそ汁(芋・玉)	揚	ごはん 鶏肉の唐揚げ				焼	マカロニグラタン				牛 乳 フラワーロール60g 温野菜(白・コーン) 玉ねぎドレッシング わかめスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
11日 金曜		煮浸し 唐揚げ		ごはん	汁	マカロニ グラタン	温野菜		スープ			
11 日 (金)	牛 乳 フラワーロール60g 温野菜(白・コーン) 玉ねぎドレッシング わかめスープ	焼	マカロニグラタン				揚	ごはん 鶏肉の唐揚げ				牛 乳 小松菜の煮浸し みそ汁(芋・玉)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
10日 木曜		マカロニ グラタン	温野菜		スープ	煮浸し 唐揚げ		ごはん	汁			

		東 側	共同調理場								西 側
		(東)					(西)				
14日 火曜	牛 乳 人参しりしり トックスープ	焼	キムチチャーハン チョコカップケーキ(麴甘酒)				揚 魚のトマトソースかけ				牛 乳 バターコッペ80g いんげんのソテー キャベツとウインナーのスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
15日				チャーハン	スープ	ソテー魚				スープ	
14日 月曜	牛 乳 バターコッペ80g いんげんのソテー キャベツとウインナーのスープ	揚	魚のトマトソースかけ				焼 キムチチャーハン チョコカップケーキ(麴甘酒)				牛 乳 人参しりしり トックスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
14日		ソテー魚			スープ		しりしり	チャーハン	スープ		
23日 水曜	牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(チ・玉・麴)	焼	ごはん 照り焼きハンバーグ				揚 揚げぎょうざ				牛 乳 ホット中華麺 わかめラーメン 青菜とチキンの炒め物
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
23日		春雨				青菜					
水曜		ハンバーグ		ごはん	汁	ぎょうざ		ラーメン			
18日 金曜	牛 乳 子どもパン80g ほうれん草とベーコンのソテー もやしのスープ	焼	チキンこんがり焼き(むね肉)				釜 ごはん カレー				牛 乳 温野菜(キャ・人) 和風ドレッシング 福神漬
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
18日		ソテーチキン			スープ	福神漬	ごはん	温野菜	カレー		
17日 木曜	牛 乳 温野菜(キャ・人) 和風ドレッシング 福神漬	釜	ごはん カレー				焼 チキンこんがり焼き(むね肉)				牛 乳 子どもパン80g ほうれん草とベーコンのソテー もやしのスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
17日		福神漬				ソテーチキン				スープ	
木曜		ごはん	温野菜	カレー							

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)									(西)	
21 日 (月)	牛 乳	揚					焼					牛 乳
	ツイストパン80g ブロッコリーのソテー ミネストローネスープ(芋なし)		チキンのマリネ					ごはん 焼き魚(甘塩サバ)				切り干し大根の中華炒め みそ汁(小・油)
22日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー				炒め						
		チキン		スープ		魚		ごはん		汁		
22 日 (火)	牛 乳	焼					揚					牛 乳
	切り干し大根の中華炒め みそ汁(小・油)		ごはん 焼き魚(甘塩サバ)					チキンのマリネ				ツイストパン80g ブロッコリーのソテー ミネストローネスープ(芋なし)
21日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め				ソテー						
		魚		ごはん	汁	チキン		スープ				
23 日 (水)	牛 乳	揚					焼					牛 乳
	ホット中華麺 わかめラーメン 青菜とチキンの炒め物		揚げぎょうざ					ごはん 照り焼きハンバーグ				春雨のオイスター炒め みそ汁(チ・玉・麩)
16日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		青菜				春雨						
		ぎょうざ		ラーメン		ハンバーグ		ごはん		汁		
24 日 (木)	牛 乳	揚					釜					牛 乳
	おかか炒め さつま汁		ごはん いかの変わりソースかけ					ポトフ				黒パン80g コーンソテー すりおろしりんごゼリー
25日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め										
		いか		ごはん	汁	ポトフ	ソテー					
25 日 (金)	牛 乳	釜					揚					牛 乳
	黒パン80g コーンソテー すりおろしりんごゼリー		ポトフ					ごはん いかの変わりソースかけ				おかか炒め さつま汁
24日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						炒め						
		ポトフ	ソテー			いか		ごはん		汁		

