

## 調理実習 ご飯・みそ汁

家庭科「食べて元気に」の調理実習を行いました。

今回は、ご飯・みそ汁の実習をしました。米がどのように変化するかを観察しました。みそ汁も出汁から取り、煮干しの風味を感じることができました。振り返りの中には、「お家で作ってみたい」と書いている子がとても多かったです。和食の基本を学ぶ調理実習になりました。

