

10月給食だより

実りの秋ともいうように、色々な食べものが収穫できる季節です。秋の味覚を楽しみましょう。また、疲れもでてくる時期でもあります。しっかり睡眠をし、元気に過ごしましょう。

★思いだしてみよう！



正しい姿勢



やりがちなマナー違反



はしの持ち方



やりがちなマナー違反



★世界の料理～アメリカ編～

9月は、18日にアメリカ料理の「ジャンバラヤ」ができました。ジャンバラヤは、アメリカ南部の郷土料理で、野菜やお肉、魚介類を香辛料をきかせたスープに、お米を入れて炊き上げた、ピリツとしたからみのある炊き込みごはんです。西小の給食では、鶏肉とベーコンを玉ねぎやにんじんと炒め、トマトケチャップなどで味付けをし、トウバンジャンとカレー粉で、ピリツとした辛味をだしました。子供たちは、食缶を開けるとカレーの香り



がするの、いつものカレーの色じやない

と驚いていました。しかし、どのクラス

からも好評で、食缶が空っぽになって

いるクラスが多かったです。

★考えてみよう！



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と

言います。大切な食べものを無駄にしないために、給食では、自分の食べ

られる量を知ることや、盛られたものを食べきるようにするなど、なにか自分で

も出来そうなことを考えてみましょう。