

< 10月 給食紹介 >

• 1日（火）

五目栗ごはん 牛乳 棒ぎょうざ チンゲンサイのソテー



• 2日（水）

アップー揚げパン 牛乳 ポトフ はるさめサラダ ヨーグルト



• 3日（木）

ごはん 牛乳 豆腐の中華風煮 大学芋 味付け海苔



• 4日（金）

ごはん 牛乳 焼き魚（さば） はるさめのぴり辛炒め すまし汁



• 7日 (月)

黒パン 牛乳 マーボーラーメン 揚げしゅうまい 小松菜のサラダ



• 8日 (火)

きつね丼 牛乳 はくさいスープ



• 9日 (水)

ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 大根の炒め煮 みそ汁



• 10日 (木)

バターロールパン 牛乳 マカロニグラタン こんにゃくサラダ 野菜スープ



• 11日(金)

ごはん 牛乳 あゆみコロッセ じゃこと野菜の炒め物 ふりかけ



• 15日(火)

ツナピラフ 牛乳 チーズオムレツ 野菜炒め



• 16日(水)

子どもパン 牛乳 白身魚フライ わかめのサラダ ミートボールスープ



• 17日(木)

ごはん 牛乳 鶏肉のぴり辛焼き きんぴらごぼう レンフォアタン



• 18日(金)

ごはん 牛乳 スタミナ焼肉 ジャーマンポテト



• 21日(月)

はちみつパン 牛乳 さつまいものシチュー キャベツとベーコンの炒め物 みかん



• 23日 (水)

ポークストロガノフ 牛乳 ポテトサラダ



• 24日 (木)

食パン チョコクリーム 牛乳 いかのチリソース
野菜マリネ だいこんとベーコンのスープ



• 25日 (金)

高菜ピラフ 牛乳 鶏肉のから揚げ 江戸菜とひじきの炒め物



• 28日 (月)

コッペパン スライスチーズ 牛乳 チリコンカン キャベツのサラダ



• 29日 (火)

ごはん 乳酸菌飲料 (ストロベリー) チキンカツ おかか炒め みそ汁



• 30日 (水)

カレーライス 牛乳 福神漬け シャキシャキサラダ



• 31日 (木)

えだまめごはん 牛乳 カレイの竜田揚げ 五目煮

