



# 給食だより 11月号

上尾市立上平小学校 令和6年10月31日発行



## かみひらしょう しょくのうたいけん 上平小の食農体験



6月に5年生が田植えをした苗が、  
黄金色の稲穂に成長しました。

予定されていた収穫日はあいにくの  
雨で、5年生の稲刈りは中止になってし  
まったのですが、上平ファームでお世話  
になっている平野さんが収穫を一手に  
担っていただきました。



収穫されたお米は5年生の調  
理実習や11月20日(水)の給  
食でまいたけごはんを使用する  
予定です。

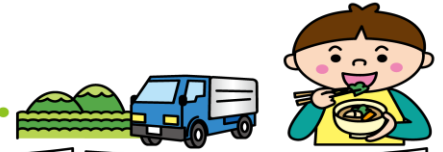


10月17日(木)に1,2年生が  
上平ファームでさつま芋の  
収穫体験を行いました。  
収穫したさつま芋を10月25  
日(金)の給食で大学芋に  
使用し、おいしくいただきました。

## 家

ちさん ちしょう よ

### 地産地消の良さとは？



新鮮な旬の味覚を  
味わうことができる

作っている人の顔が  
わかり、安心感が  
得られる

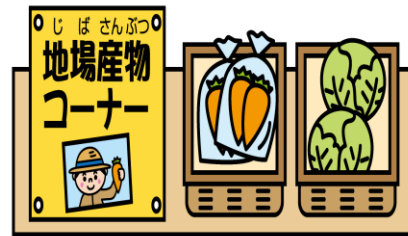
地域内で資金が還元  
され、地域経済の  
活性化につながる

農業が活性化する  
ことで農地が保全され、  
景観の維持や洪水の  
防止につながる

運ぶ距離が短くなり、  
エネルギーやCO2排出量  
が削減でき、環境に優しい

エスディーゼース (持続可能な  
開発目標) の達成に  
貢献できる

## 食品を選ぶ際は、産地や生産者を意識してみませんか？



直売所や道の駅、スーパーマーケットの地場産物コーナーなどを活用  
しましょう。地場産物のほか、自分が応援したい地域や被災地の産品を  
選ぶことは、その産地の生産者を応援することにつながります。

## 11月は彩の国ふるさと学校給食月間です。

11月は地元産の食材や、郷土料理を取り入れた献立  
になっています。裏面の献立予定表をご覧ください。