



原市小だより

学校教育目標「豊かな心を育み、自ら学びたくましく生きる子」
HPは [上尾市立原市小学校](#) 検索から
TEL 048-721-1536



上尾市立原市小学校
令和6年10月31日
学校だより No.7 11月号
編集責任者 校長 松澤歩

「笑う門には福来る」

校長 松澤歩

「笑う門には福来る」とは、縁起のよいことわざの一つです。「笑いの絶えない人の家には、自然と幸福が訪れる。」という意味で、なにか辛いことや悲しいことがあったとしても、希望をなくさず、いつも明るくほがらかでいれば、自然と幸せがやってくることを表しています。

先日、ある劇場にお笑いを見に行く機会がありました。テレビでよく見る方はもちろんのこと、初めて見る方も、さすがはプロという感じで、どれもとても面白かったです。久しぶりに、涙が出るくらい大笑いをしました。大きな声で笑うことで、日頃の悩みが飛んでいくような気がして、なんだか気持ちがすっきりしました。

笑う時は息を吐くことになります。そのため、笑い終わった後は息を大きく吸うことになります。それが、心を落ち着ける呼吸法に近いので、大笑いした後にリラックスした気分を感じたり、気持ちが軽くなったりするそうです。ニコツとスマイルよりは、大きな口を開けて、ワハハと笑う方がよさそうですね。

なんでも笑い飛ばすという訳にはいかないですが、私は職員から相談を受けた時、一緒にネガティブな気持ちにならないように気を付けています。大変だったという気持ちに共感しつつも、こういう風にすれば大丈夫と別の提案をしたり、自分も同じような失敗があったと体験談を話したり、職員が落ち込んだ気持ちを少しでも回復できるように心がけて話を聞いています。

それをもとに、学校朝会で、相談の聞き方について、子供たちに話をしました。まずは、じっくり話を聞いてあげる、「うん、うん」と聞いてあげるだけでよいと伝えました。もし、アイデアがあればアドバイスをしてあげてほしいですが、浮かばなかった時は、「話してくれてありがとう」、「一緒にいるから大丈夫だよ」と相手が安心する言葉をかけてほしいとお願いしました。

保護者の方は、お子さんの話を聞く時、どのように聞いていらっしゃるでしょうか。学校の話、友達の話、できるようになったこと、嫌だったこと…子供の中には、話したいことがいっぱい詰まっています。中にはうまく言い表せない子もいます。「どうだったの?」と聞き出すのではなく、話すのを待ってあげてほしいと思います。そして、話し始めたら、まずは、「うん、うん」、「それで」とじっくり聞いてあげてください。忙しいと思いますので、これをしている時はおしゃべりタイムと時間を決めてもいいかもしれませんね。

「笑う門には福来る」です。できれば、大きな声で笑いながら話を聞いてあげてください。でも、辛いことは一緒に泣いてあげてもいいと思います。ただ、一緒に落ち込むのではなく、人生を長く生きてきた大人として、お子さんを一番近くで見守ってきた保護者として、お子さんが安心できる言葉、お子さんが一歩を踏みだそうとする言葉をかけて、一緒に笑えるように乗り越えてほしいと思います。

笑い声の響く校長室を目指しますので、校長室にお越しいただき、ぜひ、お子さんの楽しいお話を聞かせてください。よろしくお願いいたします。

11月の行事予定

日付	曜日	行事予定等
1	金	学校公開日①2・3・5校時
2	土	通常日課3時間授業(月曜時間割3・4・5校時) 学校公開日②ふれあいコンサート(保護者)
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	月曜時間割 交通安全教室 1,2年: 9:30-10:15 3-6年: 10:35-11:20 クラブ活動 口座振替日  彩の国教育の日
7	木	
8	金	6年2組: 南部北地区音楽会(あげお富士住建ホール)
9	土	
10	日	上尾市民音楽祭(あげお富士住建ホール) 5年生有志・原市小合唱団参加
11	月	上尾市教育委員会学校訪問 通常日課5時間授業 口座振替日(再) 
12	火	なかよし日課 スクールカウンセラー来校
13	水	クラブ活動 5年1組: 上尾市小・中学校音楽会(あげお富士住建ホール) 2,4,6年: ランランタイム
14	木	埼玉県民の日
15	金	Fun Fun English20分休み(1,2年)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	1~4年: 特別日課5時間 個人面談①
20	水	1~4年: 特別日課5時間 個人面談②
21	木	1~4年: 特別日課5時間 個人面談③ さわやか相談日
22	金	1~4年: 特別日課5時間 個人面談④
23	土	(祝) 勤労感謝の日
24	日	
25	月	通常日課3時間(給食後下校 下校時刻12:30) 就学時健康診断
26	火	1~4年: 特別日課5時間 個人面談⑤
27	水	委員会活動
28	木	1~4年: 特別日課5時間
29	金	5・6年: 特別日課6時間
30	土	

12月の主な行事予定

3日(火)	特別日課5時間授業 原市中学校区小中交流会 (ひまつく)
4日(水)	ランランフェスティバル(全学年) 予備日(5日) クラブ活動 地域学校保健委員会15:20 (原市南小学校)
9日(月)	スクールカウンセラー来校
11日(水)	クラブなし 4~6年: 6時間授業
12日(木)	6年: 社会科見学 さわやか相談日
14日(土)	ぐるっとくん地域めぐり作戦
17日(火)	特別日課5時間授業
18日(水)	通常日課5時間授業 上尾市学力調査(2~6年)
19日(木)	特別日課5時間授業 給食終了日
20日(金)	特別日課4時間授業 大掃除
23日(月)	特別日課4時間授業
24日(火)	通常日課3時間授業 終業式

お知らせ

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】

○18歳以下の子供用(無料)

#7300

0120-86-3192

○保護者用(24時間)

048-556-0874

Eメール相談soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っています。

第151回運動会

今年は、雨天のため5日(土)11日(金)の2回に分けての運動会となりました。保護者の皆様のたくさんの応援のおかげで、子供たちは元気いっぱい踊り、走り、全力を発揮することができました。ご協力いただきありがとうございました。

11月1日は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。期間中は、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体等で、学校公開や親子向け体験教室などの事業が多数実施されます。この機会に、事業へ参加して理解を深め、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。

本校では11月1日に学校公開日を実施します。地域の方のご来校もお待ちしております。

