

		東 側	共同調理場								西 側
		(東)									(西)
2日 (月)	牛乳	揚	ごはん				焼				牛乳
	れんこんと豚肉の炒め物 みそ汁(チン・麩・エ)		春巻				マカロニグラタン				バターコッペ60g 温野菜(キャ・人) 辛子ドレッシング
3日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	もやしのスープ	
		炒め物									
		春巻		ごはん	みそ汁	グラタン	温野菜		スープ		
3日 (火)	牛乳	焼	マカロニグラタン				揚				牛乳
	バターコッペ60g 温野菜(キャ・人) 辛子ドレッシング もやしのスープ		ごはん				春巻				れんこんと豚肉の炒め物 みそ汁(チン・麩・エ)
2日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
						炒め物					
		グラタン	温野菜		スープ	春巻		ごはん	みそ汁		
4日 (水)	牛乳	焼	ごはん				揚				牛乳
	卵の花炒り すまし汁		焼き魚(鯖)				豆腐ナゲット				ゆでうどん 昆布入りつけうどん 青菜とツナの炒め物
11日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		卵の花				炒め物					
		魚		ごはん	すまし汁	ナゲット		肉うどん			
5日 (木)	牛乳	揚	ヤンニョムチキン				釜				牛乳
	はちみつパン80g 春雨の炒め物 かぶとベーコンのスープ		ごはん				豚肉と大根の煮物				みそ汁(キャ・玉・人) りんご(1/4)
6日 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め物				豚肉と大根の煮物					
		チキン		スープ				ごはん	みそ汁		
6日 (金)	牛乳	釜	豚肉と大根の煮物				揚				牛乳
	みそ汁(キャ・玉・人) りんご(1/4)		ごはん				ヤンニョムチキン				はちみつパン80g 春雨の炒め物 かぶとベーコンのスープ
5日 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		豚肉と大根の煮物				炒め物					
				ごはん	みそ汁	チキン			スープ		

東 側		共同調理場								西 側		
		(東)				(西)						
9日 月曜	牛 乳 子どもパン70g一個取り ブロッコリーとコーンの炒め物 春雨のスープ クラスソース	揚	ポテトコロッケ				焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				牛 乳 切り干し大根の煮物 むらくも汁
		大皿 炒め物 コロッケ	小皿	大碗	小碗	大皿 煮物 鶏肉	小皿	大碗	小碗	大皿 ごはん 汁		
10日 火曜	牛 乳 切り干し大根の煮物 むらくも汁	焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				揚	ポテトコロッケ				牛 乳 子どもパン70g一個取り ブロッコリーとコーンの炒め物 春雨のスープ クラスソース
		大皿 煮物 鶏肉	小皿	大碗	小碗	大皿 炒め物 コロッケ	小皿	大碗	小碗	大皿 ごはん 汁	大皿 スープ	
11日 水曜	牛 乳 ゆでうどん 昆布入りつけうどん 青菜とツナの炒め物	揚	豆腐ナゲット				焼	ごはん 焼き魚(鯖)				牛 乳 卵の花炒り すまし汁
		大皿 炒め物 ナゲット	小皿	大碗	小碗	大皿 卵の花 魚	小皿	大碗	小碗	大皿 ごはん すまし汁		
12日 木曜	牛 乳 炒り鶏 みそ汁(白・玉)	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き				釜	カレー				牛 乳 委託ごはん 温野菜(も・ニ) 辛子ドレッシング 福神漬け
		大皿 炒り鶏 魚	小皿	大碗	小碗	大皿 福神漬 ごはん	小皿	大碗	小碗	大皿 温野菜 カレー		
13日 金曜	牛 乳 委託ごはん 温野菜(も・ニ) 辛子ドレッシング 福神漬け	釜	カレー				焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き				牛 乳 炒り鶏 みそ汁(白・玉)
		大皿 福神漬 ごはん	小皿	大碗	小碗	大皿 炒り鶏 魚	小皿	大碗	小碗	大皿 ごはん みそ汁		

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)									(西)	
16日 月曜	牛乳 黒パン80g じゃがいものソテー 青菜のスープ	焼	ハンバーグトマトソース				揚	ごはん あじのかば焼き				牛乳 ごま和え かぼちゃのみそ汁
		大皿 ソテー ハンバーグ	小皿	大碗	小碗	大皿 ごま和え あじ	小皿	大碗 ごはん	小碗 みそ汁			
17日 火曜	牛乳 ごま和え かぼちゃのみそ汁	揚	ごはん あじのかば焼き				焼	ハンバーグトマトソース				牛乳 黒パン80g じゃがいものソテー 青菜のスープ
		大皿 ごま和え あじ	小皿	大碗 ごはん	小碗 みそ汁	大皿 ソテー ハンバーグ	小皿	大碗 スープ	小碗			
18日 水曜	牛乳 ツイストパン80g もやしの炒め物 キャベツのスープ	揚	鶏肉の唐揚げ				焼	コーンピラフ チョコチップマフィン				牛乳 温野菜(ブ・人) 和風ドレッシング 白菜と肉団子のスープ
		大皿 炒め物 鶏肉	小皿	大碗	小碗 スープ	大皿 ピラフ	小皿 温野菜	大碗 スープ	小碗			
19日 木曜	牛乳 温野菜(ブ・人) 和風ドレッシング 白菜と肉団子のスープ	焼	コーンピラフ チョコチップマフィン				揚	鶏肉の唐揚げ				牛乳 ツイストパン80g もやしの炒め物 キャベツのスープ
		大皿 ピラフ	小皿 温野菜	大碗 スープ	小碗	大皿 炒め物 鶏肉	小皿	大碗 スープ	小碗			
日 曜												
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			