

4月 給食だよ!

令和6年4月
コミュニティ・スクール
上尾市立上尾小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、みなさんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間よろしくお願ひいたします。

新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束



| | | |
|--|---------------------------------|--|
| <p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p> | <p>給食前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p> | <p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。</p> |
| <p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後にはずし、マスク入れなどにしまいましょう。</p> | <p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p> | <p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p> |

給食当番の衛生チェック

髪の毛が出ないように帽子をかぶる

髪が長い人は結びましょう。

マスクで鼻と口をおおう

手はせっけんできれいに洗う

清潔な給食着を身に付ける

爪は短く切っておきましょう。

清潔なハンカチを用意する

おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。

給食着を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。

がっ こう きゅう しょく 学校給食について



がっ こう きゅう しょく 学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として、実施されるものです。成長期にある児童の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせるための重要な教材としての役割も担っています。

がっ こう きゅう しょく 学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

| | | |
|--|---|---|
| <p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進</p> | <p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> |
| <p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> | <p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> |
| | | <p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> |

えい よう かん り こん だて さく せい 栄養管理と献立作成

えい よう 栄養



えい よう かん り 栄養士が
こん だて さく せい 献立作成
しています



「学校給食摂取基準」に基づき、栄養士が献立を作成しています。「学校給食摂取基準」では、1日に必要な栄養量の3分の1程度を目安に、カルシウムは2分の1など、家庭での食事で不足しがちな栄養素を補えるように基準値が定められています。

「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、さまざまな食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理、外国の料理など、バラエティーに富んだ献立を実施します。

えい せい かん り 衛生管理

調理員は健康を
チェックし、
身だしなみ
を整えています。



野菜・果物は
流水で
3回以上
洗います。



※食材に異物混入がない
かもチェックします。

生で食べるミニトマト
や果物を除き、
すべて加熱
します。



※加熱した食品は、
中心温度を測定します。

調理後2時間以内に
喫食ができるよう、
時間を考えて調理します。



5月の給食費引き落とし日：2日(木)です。ご確認よろしくお願ひします。