



## ☆ じょうずに受けよう! 「健康診断」 ☆

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。今日から新学期が始まりました。新しいことが始まる時は、楽しみと不安が入り交じっていますが、前進あるのみです。不安があっても始まらないので頑張っていきましょう。「ルールとマナー」を守り『健康で安全な生活』を心がけて笑顔で過ごしていきましょう。



### ☆ 健康診断がはじまります ☆ 検査項目を確認しましょう ☆



《自分の体の成長を知りましょう!》

- ◆ バランスよく成長しているかな。
- ◆ 早く治さなければならぬ病気はないかな。
- ◆ 勉強や運動するとき、困ることはないかな。



【検査項目】 ・身長 ・体重 ・脊柱 ・運動器 ・視力 ・聴力 (1.2.3.5年生)  
・尿 ・内科 ・耳鼻科 ・眼科 ・歯科 ・色覚 (4年生希望者) ・心臓 (1年生)

簡診票・調査票など、いろいろな提出する用紙がありますが、記入もれのないように、ボールペンで記入し、提出日に恐れのないようお願いいたします。



- ☆ 内科 ☆  
・ 関口 俊二 先生 (上尾ふれあいクリニック)
- ☆ 歯科 ☆  
・ 秋山 郁雄 先生 (秋山歯科)
- ☆ 耳鼻科 ☆  
・ 岡部 素子 先生 (かすが耳鼻咽喉科)
- ☆ 眼科 ☆  
・ 関口 悟子 先生 (上尾ふれあい眼科)
- ☆ 薬剤師 ☆  
・ 溝越 智広 先生 (あげおシーエス薬局)

### 健康診断日程 (前半)

月	日	曜日	項目	対象学年
8	月		緊急連絡票・保健調査票 提出	全学年
			スポーツ振興センター資料 配付	全学年
			心臓検診調査票 配付	1年
			色覚検査希望調査 配付	4年
			フツ化物洗口 希望調査 配付	2~6年
9	火		春休み健康生活カレンダー 提出	2~6年
			視力検査(1次)開始 (教室)	2~6年
10	水		身長・体重・脊柱 測定 (体育館)	4・5・6年
			心臓検診調査票 提出	1年
			色覚検査希望調査 提出	4年
11	木		フツ化物洗口 希望調査 提出	2~6年
			身長・体重・脊柱 測定 (体育館)	1・2・3年
4	月		視力検査・聴力検査 (保健室)	1年
			聴力検査 (保健室)	3年
			歯科・結核・運動器検診 問診票 配付	全学年
			聴力検査 (保健室)	2年
			健康手帳 配付	1年
17	水		視力・聴力検査 (保健室)	つばめ・あおぞら
			歯科・結核・運動器検診 問診票 提出	全学年
18	木		健康手帳 提出	1年
			視力検査(2次) (保健室)	4・5年
19	金		心臓検診 (ランチルーム)	1年
			視力検査(2次) (保健室)	2・3年
22	月		視力検査(2次) (保健室)	6年
			聴力検査 (保健室)	5年
			色覚検査 (保健室)	4年
25	木		眼科検診 (保健室)	全学年
			尿検査 配付	全学年
5	月		尿検査(1次)提出	全学年
			内科検診 ①	つばめ・あおぞら 1・2年
8	水		尿検査(1次)提出予備日	全学年
			歯科健診 ①	4・6年
16	木		歯科健診 ②	つばめ・あおぞら 1・2年
			内科検診 ②	4・6年

聴力検査	視力検査	運動器検診	尿検査	心臓検診
<p>★音を聴く力が十分に あるかどうかを 調べます。</p> <p>★とても小さな音を 聴く検査なので、 しずかに順番をま ちましょう。</p>	<p>★どのくらい見える かを調べます。</p> <p>★前髪が目にかから ないようにしてお きましょう。</p> <p>★メガネをもってい る人は、わすれず に持ってきてくだ さい。</p>	<p>★実施項目の動作が できるか、痛みが あるか、左右差が あるかなどを検査 します。</p> <p>★うちの人と調査 票どおりにできる か、チェックしま しょう。</p>	<p>★じんぞう病や糖尿 病などの疑いがな いかどうかを調べ ます。</p> <p>★夜、ねる前に必ず トイレをすませ、 朝起きてすぐの尿 をとみましょう。</p>	<p>★1年生対象の検診</p> <p>★心臓のはたらきに 異常がないかどう かを調べます。</p> <p>★とても小さな音を 聞く検査なので、 しずかに順番を、 まちましょう。</p>
耳鼻科検診	眼科検診	歯科健診	内科検診	結核検診
<p>★耳、鼻、のどに病 気がないかを調べ ます。</p> <p>★校医の先生が、耳 ・鼻・のどの順 に検診します。</p> <p>★前の人と同じよう に、しずかに受け ましょう。</p>	<p>★目や目のまわりに 異常や病気がない かを調べます。</p> <p>★前がみが目にかか らないようにして ください。</p> <p>★メガネをかけてい る人は、検査の前 に自分ではずしま しょう。</p>	<p>★むし歯・歯ならび、 歯ぐきの状態など を調べます。</p> <p>★歯みがきをしっか りしましょう。</p> <p>★しずかに、受けま しょう。</p> <p>★定期的に、かかり つけ歯科医の先生 にチェックしても らいましょう</p>	<p>★心臓・肺の音、骨 や皮ふ、脊柱の様 子、栄養がとれて いるかを調べます。</p> <p>★保健室は定員制で す。足形のとおり すすみましょう。</p> <p>★ついたてがあるの で、先生の指示の とおりに準備・検 診を受けましょう。</p> <p>★しずかに、受けま しょう。</p>	<p>★結核の疑いが無い かを調べます。</p> <p>★問診票を 忘れず に提出しましよ う。</p>

あなたは、健康診断 その前に...

- ★お風呂に入って  
せいじつにされたか?
- ★歯をみがいたか?
- ★下着はせいじつか?
- ★耳をうじは  
してあるか?
- ★リズは切って  
あるか?
- ★メガネを使っている人は  
持ってくるのを忘れずに